

Onni Yläkorhola ja muutosten kesä

► Sivu 12



Terapeutti Hanna Myllymaan vinkit parempaan jaksamiseen

► Sivu 4



Kirkot tulivat tutuiksi pyörälenkillä

► Sivu 8



Nuorisokanttori Jarkko Maukosen vauhdikas työpäivä

► Sivut 6-7



SEURAKUNTALEHTEÄ

pidetään edelleen tarpeellisena

Vuoden alussa toteutettiin seurakuntalehtien lukijatutkimus.

Lukijatutkimuksen tavoitteena oli saada lisää ymmärrystä seurakuntalehtien lukijoista ja heidän odotuksistaan seurakuntalehteä kohtaan. Mielenkiintoa ja ajatuksia selvitettiin myös niiltä vastaajilta, jotka eivät lue kovin aktiivisesti seurakuntalehteä. Kerätyn tiedon pohjalta on tarkoitus saada tukea seurakuntalehden kehittämiseen. Näitä ovat muun muassa juttutyypit ja paikallisuuden merkitys.

Vastaajia eri taustoista

Kohderyhmän muodosti kunkin seurakuntalehden jakelualueen asukkaat. Tutkimus toteutettiin paneelikyselynä, johon osallistui eri-ikäisiä ja erilaisia kaupunkilaisia, myös kirkkoon kuulumattomia tai toisen uskontokunnan edustajia. Lisäksi tutkimukseen pystyi osallistumaan yleislinkin kautta. Yleislinkkiä jaettiin seurakuntien omissa kanavissa.

Tutkimus perustuu noin 2 500 paneelivastaukseen ja lähes 800 lehdissä jaettuun yleislinkkivastaukseen. Tutkimuksen toteutti Innolink.

Tutkimus kattoi 11 seurakuntalehteä eri puolilta Suomea. Kuopion ja Siilinjärven seurakuntien alueilla ilmestyvän *Kirkko ja koti* -lehden ohella mukana olivat muun muassa pääkaupunkiseudulla ilmestyvä *Kirkko ja kaupunki*, Oulun seudun *Rauhantervehdys*, Joensuun *Kirkkotie* ja Seinäjoen *Lakeuden Risti*.

Valtaosa seurakuntalehdistä ilmestyy kahdesta viiteen kertaa vuodessa, muutamat noin kerran kuussa tai useammin.

Kuulutetut ja kuolleet kiinnostavat

Yleisesti lehdet ovat hyvin tunnettuja. Peräti 97 % tunsikin alueensa lehden ja



lähes 80 % lukee tai selailee lehteä yleislinkin kautta vastanneista. Panelisteista vastaavat luvut olivat 50 % ja 26 %.

Noin 74 % piti lehden ilmestymistiheyttä sopivana.

Lehtien yleisesti suosituimmat palstat ovat kirkolliset ilmoitukset eli kastetut, kuulutetut ja kuolleet, Tapahtumatiedot ja henkilöhaastattelut nousivat niin ikään kärkeen luetuimpien joukossa.

Lehtiä pidettiin myös ajankohtaisina ja luotettavina tietolähteinä. Tietoa seurakunnista etsittiin eniten seurakuntalehdestä ja verkkosivuilta sekä sosiaalisesta mediasta.

Suurin osa vastanneista piti lehteä tarpeellisena. Monelle tutkimukseen osallistujalle lehti oli lähes ainoa side seurakuntaan.

Kuopiossa lehti tunnetaan

Kirkko ja koti -lehden osalta vastauksia saatiin 265 vastaajalta, joista 80 vastasi seurakunnan yleislinkin kautta. Vastaajat jakaantuivat ikäryhmittäin melko tasaisesti. Suurin vastaajien ikäluokka löytyi ryhmästä 35–44-vuotiaat ja seuraavaksi eniten vastattiin 25–34-vuotiaissa. Nuoremmat ikäluokat eivät vastanneet niin aktiivisesti.

LYHYESTI

Kuopion seurakunnat saivat Kirkon ympäristödiplomin

SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN kirkkohallitus on 4.5. myöntänyt Kuopion ev.lut. seurakuntayhtymälle Kirkon ympäristödiplomin.

Kuopion seurakuntayhtymä haki Kirkon ympäristödiplomia nyt ensimmäistä kertaa.

Ympäristödiplomia juhlistaan yhtymässä elokuun lopussa Suomen luonnon päivän tietämillä. Piispa **Jari Jolkkonen** osallistuu diplomin juhlistamiseen keskiviikkona 23.8.

Ennen ympäristödiplomin hakua seurakuntayhtymässä tehtiin ympäristökatselemus ja laadittiin ympäristöohjelma vuosiksi 2023–2028 ja seurakuntien ympäristökasvatussuunnitelmat. Koko seurakuntayhtymän ympäristötyö auditoitiin viime marraskuussa.

Kirkon energia- ja ilmastostrategian tavoite on hiilineutraali kirkko vuoteen 2030 mennessä. Myös Kuopion ev.lut. seurakuntayhtymä haluaa liittyä tähän tavoitteeseen. Ympäristövalinnat läpäisevät kaiken seurakuntien toiminnan aina kierrätyksestä, energiankäytöstä ja metsänhoidosta ympäristökasvatukseen.

Kirkon ympäristödiplomi on kirkon oma ympäristöjärjestelmä. Se toimii tukirakenteena kirkon yhteisten ympäristötavoitteiden paikalliseen soveltamiseen. Ympäristödiplomi on voimassa viisi vuotta kerrallaan.

Lue lisää: kuopionseurakunnat.fi/ymparisto

KATSE KIRKKOON



SIILIJÄRVEN KIRKKO

Kirkko ja koti -lehden tuntee vähintään nimeltä peräti 100 % yleislinkin kautta vastanneista ja panelisteista 91 %. Jokaisen lehden tai ainakin suurimman osan niistä lukee yleislinkin kautta vastanneista 84 % ja panelisteista 56 %. Lehden lukee useissa kotitalouksissa myös joku muu kuin vastaaja. Verkkolehteä lukee vastaajista 20–40 % eli painettu lehti pitää edelleen pintansa.

Tapahtumaliite on suosittu

Kuopiossakin luetuimpia palstoja olivat kastetut, kuulutetut ja kuolleet sekä tapahtumat. Ilmestymistiehyttä piti sopivana lähes 80 %.

Tapahtumaliite on osoittautunut varsin suosituksi, sillä aktiivilukijoiden keskuudessa yli puolet säilyttää liitteen pidempään.

Kuopion alueella etsitään seurakuntatietoa eniten lehdestä ja verkkosivuilta sekä sosiaalisesta mediasta ja paikallisista medioista.

Lukiojoiita kiinnostaa eniten seurakunnan toiminta, paikalliset aiheet, hyvinvointi ja terveys, ihmissuhteet sekä henkilöhaastattelut.

Kirkko ja koti -lehden uutiskirjeeseen oli tutustunut 10–30 % lukijoista. Uutiskirjeen voi tilata verkkosivuilta.

Suurin osa piti lehden nimeä erinomaisena ja hyvin lehden sisältöä kuvaavana.

Lehdestä nousi ensimmäisenä mieleen uskonto, kirkko ja tapahtumat. Myös mielenkiintoisuus ja ajankohtaisuus sekä luotettavuus saivat paljon mainintoja. Lehteä pidetään tarpeellisena.

11 kertaa vuodessa ilmestyvä Kirkko ja koti -lehti jaetaan jokaiseen talouteen Kuopion ja Siilinjärven seurakuntien alueella, jos postilaatiossa ei ole ilmaisjakelulukieltoa.

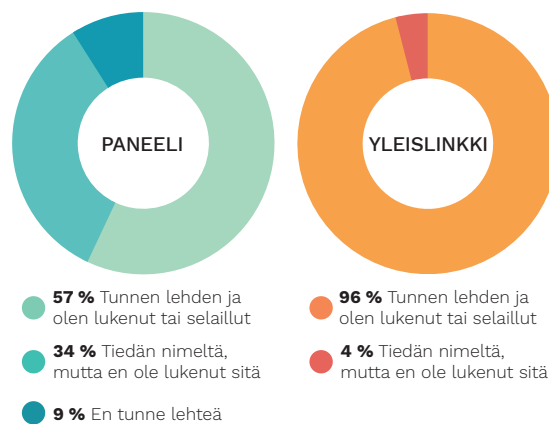
Kontakti seurakuntaan

Yhteinen tutkimus osoitti, että seurakuntien välillä ei ollut suuria eroja tulosten osalta. Tämä antaa hyvän mahdollisuuden myös kehittää seurakuntien lehtiyhteistyötä edelleen.

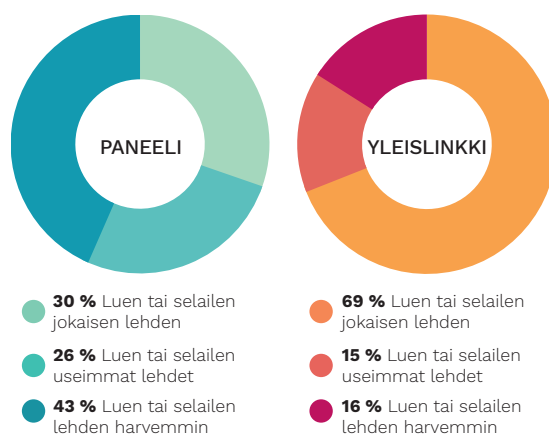
Tutkimuksen avulla huomattiin, että seurakuntalehti on monelle lähes ainoa kontakti seurakuntaan ja sellaisena tärkeä.

Painettujen lehtien lukeminen on yleisesti vähentynyt myös muiden kuin seurakuntalehtien keskuudessa. Lähes kaikissa ikäryhmissä tietoa haetaan entistä enemmän verkosta ja sosiaalisesta mediasta.

Miten hyvin tunnet seurakuntalehden?



Kuinka usein sinulla on tapana lukea tai selailla seurakuntalehteä?



PÄÄKIRJOITUS



Minna Siikaniva
minna.siikaniva@evl.fi

Elämä on kaunis

Minulla oli mahdollisuus viettää pitkää aikaa muutama päivä retriitissä. Retriitti on yleensä 3–5 päivää tai pidempäänkin kestävä yhteisöllinen vetäytyminen, jossa keskitytään hiljaisuuteen, rauhaan ja rukoukseen. Hiljaisuuden retriitissä osanottajat eivät puhu tapahtuman aikana keskenään.

Retriittiperinne liittyy varhaiseen kristilliseen rukous- ja luostarielämään, jossa kaikesta turhasta luopumalla raivattiin tilaa olennaiseen: rukoukseen, rakkauteen ja Raamatun.

Hiljaisuuden vaalimisen perinne levisi Suomeen 1970-luvulla. Vaikutteita saatiin muun muassa ekumeenisesta Taize-liikkeestä. Veli **Roger** perusti vuonna 1940 pienen yhteisön Ranskaan, Taizén kylään. Siellä on käynyt runsaasti nuoria eri puolilta maailmaa. Taizén rukouslaulut ovat tuttuja yli kirkkokuntien.

Rukous on sydämen puhetta Jumalan kanssa.

Nuoret ovat vaelaneet Taizéen etsimään vastauksia elämänsä kysymyksiin: Miten löydän tarkoituksen elämäleni? Mistä löytäisin luottamuksen maailmassa? Mihin minua kutsutaan? Heidän

kysymyksilleen annetaan tilaa.

Retriittini aikoihin kirkkovuodessa vietettiin rukoussunnuntaita. Mitä rukoileminen on? Mitä lupauksia siihen sisältyy? Minua puhutteli rukoussunnuntain sanoma: Rukous on sydämen puhetta Jumalan kanssa.

Selailin retriitissä kirjaa veli Rogerista ja sen viimeiset sanat jäivät mieleeni:

”Joskus synkkien teiden kulkeminen saattaa heikentämisen sijaan jopa vahvistaa meitä sisältäpäin. Eniten meille merkitsee löydöstä toiseen kulkeminen. Tulevan päivän vastaanottaminen Jumalan päivänä. Sydämen rauhan etsiminen kaikessa. Ja elämästä tulee kaunis... Elämä on oleva kaunis.”

KUUKAUDEN VALINNAT

50

MEDIALÄHETYS Sanansaattajat tulee kesäkuussa toimineeksi 50 vuotta.



KUOPION hiippakunnan tuomiokapituli on myöntänyt director cantus -arvonimen Järvi-Kuopion seurakunnan kanttori **Lala Maukoselle** ja Puijon seurakunnan kanttori **Janne Saarelaiselle**. Arvonimet myönnetään ansioituneille kirkkomuusikoille julkisen arvannon osoituksena.

1,45 %

KUOPION ev.lut seurakuntien yhteiselle kirkkovaltuustolle esitetään, että vuoden 2024 tuloveroprosentti säilyy 1,45 prosentissa.



KIRKOLLISKOKOUS on hylännyt kirkkohallituksen esityksen siitä, että kirkollinen vihkiminen voitaisiin toteuttaa myös, jos vain toinen vihittävästä on rippikoulun käynyt kirkon jäsen.

Kirkkohallituksen esityksen tavoitteena oli mahdollistaa moninaistuneessa yhteiskunnassa kirkon jäsenelle mahdollisuus kirkolliseen vihkimiseen myös silloin, kun tuleva puoliso ei ole kirkon tai muun kristillisen yhteisön jäsen.

Enemmistö kirkolliskokouksesta äänesti muutoksen puolesta, mutta esityksen hyväksymiseksi olisi tarvittu määräänemmistö eli kolme neljäsosaa äänistä. Nyt äännet jakautuivat muutoksen puolesta 54 ja sitä vastaan 39.

2,8 milj.

VIRSIKIRJA.FI -sivusto keräsi viime vuonna yli 2 800 000 katselukertaa.

RUKOILEN

*Kiitos Herra,
että saan olla
tässä sinun kanssasi.
Ihan hiljaa.
Aina ei tarvita sanoja,
vain tietoisuus,
että sinä olet läsnä
ja pidät minua kädestä.
Tähän jään.
Kaiken maailman keskellä.*

JOKAINEN tarvitsee kokemuksen, että on arvokas

Huolet koronasta, sodasta, ilmastonmuutoksesta ja hintojen kallistumisesta ovat aiheuttaneet sen, että nykyisin monet ihmiset ovat kuormittuneita.

Myös suorituskeskeisyys, kiire ja sosiaalinen media aiheuttavat uupumista.

”Se heijastuu väistämättä jaksamiseen esimerkiksi parisuhteissa, vanhemmuudessa ja työelämässä”, pohtii psykoterapian ja kasvatustieteen maisteri, työnohjaaja **Hanna Myllymaa**.

Muista huomioida toista

Terapeutin mukaan parisuhteen hyvinvoinnista tulee huolehtia – ellei päivittäin – ainakin useita kertoja viikossa.

”Parisuhteeseen kuuluvat asiat, kuten halaukset ja kosketukset sekä kysymykset, mitä toiselle kuuluu, kannattaa pitää mukana arjessa. Silloin kummallakin on tunne, että tässä ollaan yhdessä.”

Yleinen virhe parisuhteissa onkin, että harvoin toteutuu yhteiseen lomamatkaan tai hotelliviikonloppuun ladataan liian paljon odotuksia. Lopputuloksena voi olla iso pettymys, kun pari onkin jo etäännytynyt toisistaan arkielämässä.

”Tärkeää on myös kunnioittava puhe. Väsymys ja kuormitus voivat aiheuttaa sen, ettei puhe puolisoa kohtaan ole aina niin arvostavaa. Loukkaava puhe voi jättää pinnan alle kaikenlaista.”

Parisuhdeasiat kietoutuvat usein vanhemmuuteen, ja pareilla voi olla haasteita myös jälkikasvun muutettua pois kotoa.

”Ruuhkavuodet on eletty, ja perheen lomamatkatkin on tehty lasten ehdoilla. Kahden jäätyään moni pari ihmettelee, tuleeko tästä vielä ehjä kahden aikuisen parisuhde.”

Hyvä vanhempi on hyvinvoiva

Myllymaa korostaa, että paras lähtökohta vanhemmuuteen on hyvinvoiva vanhempi.

”Hyvä vanhempi on levollinen aikuinen, joka pitää huolen itsestään ja omasta hyvinvoinnistaan. Hänellä on myös omia juttuja, eli harrastuksia ja ystäviä.”

Korona-aikana monessa perheessä lapset tottuivat siihen, että etätöitä tekevät aikuiset ovat aina saatavilla.

”Sitten ihmeteltiin, miten perheen arki nyt pyöriikään, kun vanhemmat taas lähtivät töihin kodin ulkopuolelle.”

Myös lasten koulu ja monet harrastukset haastavat vanhempia. Joidenkin perheiden kalenterit ovat todella ruuhkaisia.

”Vastaanotollani monet vanhemmat ihmettelevät itsekin, miksi kalenteri on niin täynnä. Siinä vaiheessa on hyvä kysyä, mistä kaikki menot ja harrastukset ovat ilmaantuneet, ja kenen etua ne palvelevat.”

Lasten ongelmat kuormittavat

Vanhempia huolestuttavat myös lasten käyttäytymishäiriöiden yleistyminen ja levoton koulumaaailma. Monilla lapsilla ja nuorilla on vaikeuksia keskittymisessä ja tarkkaavaisuudessa sekä sosiaalisissa tilanteissa.

”Vanhemmat saattavat miettiä, onko heidän lapsellaan kenties sellaisia



TERAPEUTTI Hanna Myllymaan mukaan monet asiat kuormittavat ihmisiä tällä hetkellä.

neuropsykiatrisia oireita, jotka olisivat diagnosoitavissa. Usein kyse on kuitenkin lapsen temperamenttiin ja persoonallisuuteen liittyvistä ominaisuuksista”, rauhoittelee Myllymaa.

Terapeutin mukaan usein auttaa jo se, että perhe ja opettaja istuvat alas pohtimaan, mitä lapselle oikeasti kuuluu, ja kokeeko hän tulevaisuutta kuulluksi.

Samalla Myllymaa kuitenkin myöntää, että monet lapset ovat kuormittuneita, koska koulussa on rauhatonta. Myös harrastusten määrä voi uuvuttaa.

”Olin jokin aika sitten tutustumassa päivän ajan oman, seitsemäsluokkalaisten lapseni kouluun. Olin aika yllätynyt levottomuudesta ja melusta. Koko ajan vaihdetaan luokasta toiseen, ja ärsykkeiden määrä on valtava.”

Työelämä vaatii paljon

Työelämä haastaa ihmisiä nykyisin monella tavalla. Tosin koronan vuoksi monet käytännöt muuttuivat hyväänkin suuntaan.

”Tuottavuus nousi, kun ihmiset pystyivät keskittymään töihin paremmin kotona. Toimistolla taas on hyvä, että näkee työtovereita ja voi vaihtaa kuulumisia kasvokkain, mutta tutkimusten mukaan työnteoko jää vähemmälle.”

Etätöissä monet tekevät liikaakin töitä, eivätkä malta pitää taukoja riittävästi.

”Välillä voisi vaikka käydä tyhjentämässä astianpesukoneen ja tehdä pienen taukojumpan.”

Myllymaan mukaan työntekijöiden poissaolot ja sairauslommat ovat viime

vuosina lisääntyneet mielenterveysongelmiensa vuoksi. Monet kärsivät stressistä, unettomuudesta, ahdistuneisuudesta ja uupumisesta.

”Työelämän tahti on kova. Kaikki pitäisi tehdä fiksummin, ketterämmin ja tuottavammin, mutta kuitenkin edelleen säilyttää laatua.”

Myös monikanavaisuus ja sosiaalisten kontaktien runsaus haastavat työntekijöitä.

”Eräs työntekijä kertoi, että hän käyttää yhdeksää viestintäkanavaa päivän aikana.”

Myllymaa onkin erityisen kiinnostunut aivojen hyvinvoinnista.

”Ihmisellä on usein mielikuva, että hän voi hyvin. Mutta kun tutkitaan aivoja, huomataan, että ne käyvät koko ajan ylikierroksilla, jos ihmisellä ei ole riittävää palautumisaikaa.”

Vapaa-aikakaan ei aina ole palauttavaa, jos vielä työpäivän jälkeen kalenteri on täynnä menoja, ja illalla luetaan työhön liittyviä papereita.

Myös arvostustarpeet vaikuttavat kokemukseen omasta jaksamisesta.

”Jos työyhteisön arvot ovat jatkuvasti ristiriidassa omien arvojen kanssa, ja joutuu taistelemaan omia tunteitaan vastaan, kannattaa pysähtyä miettimään omaa elämää.”

Vastuu hyvinvoinnista on itsellä

Myllymaan mukaan työelämässä on alettu ottaa huomioon ihminen kokonaisuutena, jolloin yksityiselämää ja työtä

ei erotella yhtä voimakkaasti kuin aiemmin.

”Tarve tulla arvostetuksi on läsnä kaikissa työn ja vapaa-ajan tilanteissa. Siksi olisi hyvä, että myös työpalaverissa kysyttäisiin kuulumisia, ja olisi aikaa kohdata ihminen. Toki osa taas kokee, etteivät omat asiat kuulu työyhteisöön.”

Terapeutti korostaa, että vastuu ihmisen jaksamisesta ja hyvinvoinnista on ennen kaikkea ihmisellä itsellään.

”Joskus ihminen voi ihmetellä, miksi puoliso tai pomo ei huomaa, että kaikki ei ole kunnossa. Toisen ihmisen ajatusten lukeminen ei kuitenkaan ole mahdollista.”

”Vaatii rohkeutta, että uskaltaa nostaa omia tunteitaan ja tarpeitaan esiin. Jokainen meistä tarvitsee tunteen siitä, että on arvokas ja rakastettu.”

KIRSI AIRIKKA

Hanna Myllymaa

➤ Ratkaisukeskeisen psykoterapian ja kasvatustieteen maisteri, työnohjaaja, ero-ohjaaja, opiskelee kognitiiviseksi lyhytterapeutiksi

➤ Ensitreffit Alttarilla -ohjelman asiantuntijana vuosina 2021 ja 2022

➤ Neljän lapsen äiti, naimisissa



TUJUA HYTTINEN

KANTTORISSA on ripaus punkkaria

Nuorisokanttori Jarkko Maukosen työpäivä täyttyi jammailusta, improvisoinnista, yhteislaulun ilosta ja ihanista kohtaamisista.

Linnut pitävät konserttiaan keväisenä aamuna Poukaman leirikeskusta ympäröivässä metsässä. Aikamoinen konsertti on meneillään myös sisällä leirikeskuksen salissa, jossa seurakunnan kehitysvammaisten kohtaamispaikan, Iloisen mielen kuppi-lan, asiakkaat ovat kevätretkellä. Nuorisokanttori **Jarkko Maukosen** pyytää kuulijoita taputtamaan käsiään samalla, kun hän näppäilee kitarastaan *Tilkkutäki*-laulun sointuja.

”Tämä laulu on ollut suosittu jo usean vuosikymmenen ajan, ja varmasti monille tuttu rippikoulusta”, Maukosen kertoo.

Pian kitaran kielet saavat kyytiä, yhteislaulu kajahtaa vahvana ilmoille ja yleisö elää mukana koko kropallaan, ”*Hei, halleluja. Una sancta. Yksi, pyhä, yhteinen.*”

Omat lahjat käyttöön

Maukosen on toiminut Kuopion evankelis-luterilaisten seurakuntien nuorisokanttorina vuodesta 1999 alkaen – ja on edelleen innostunut työstään.

”Tässä saa tehdä niin monenlaisia juttuja ja hyvin monenlaisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Niin kuluneelta kuin se kuulostaakin, voi todella sanoa, ettei yksikään päivä ole saman toistoa.”

Maukosen on ainoa lajiaan koko Suomessa, sillä tämän tyyppistä työtä tekeviä nuorisokantoreita ei ole muualla.

”Muutamia samalla virkanimikkeellä olevia kyllä löytyy, mutta he tekevät työtään paikallisseurakunnissa. Minulla työn kärki on musiikillisessa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Muun muassa oppilaitokset, erityisryhmien tilaisuudet, Tuomasmessut sekä Julkulan ja Niuvan sairaalat ovat työkenttääni.”

Ja mikä parasta, Maukosen ei tarvitse tyytyä soittamaan, laulamaan ja laulattamaan pelkästään muiden tekemään musiikkia.

”Rinnalla kulkee koko ajan myös oman musiikin tekeminen, mikä on omiaan lisäämään työn mielekkyyttä entisestään. Olen kiitollinen siitä, että voin käyttää tässä työssä omia lahjojani.”

Hiki pintaan

Poukaman aamupäivässä tunnelma alkaa olla katossa. Alkulämmittely on avannut kurkut ja saanut osallistujat rohkaistumaan, toivelauluja esitetään kuorossa.

”Otetaan välillä joku rauhallisempi kappale, että saadaan vähän syke tasaantumaan. Miten olisi *Mestaripiirros?*”, Maukosen ehdottaa.

Anna Puun esittämänä tutuksi tullut laulu kuuluu selvästikin osallistujien

suosikkeihin, sillä Maukosen ehdotus saa riemastuneen vastaanoton.

”Ajatelkaa, että laulatte tätä vaikka vieruskaverille. Tai voitte samalla miettiä jotain rakasta ihmistä. Eikö ole ihanaa, että saadaan laulaa toinen toisillemme hyvistä asioista”, Maukosen tunnelmoi.

”Niille jotka yhä epäilevät *Luoja*a, sanon vastaukseksi vaan, että jos ne edes kerran näkis sinut, kaikki rupeis uskomaan.” Yhteisesti laulettu kappale hermistää jokaisen mukana olevan.

Pian taas laitetaan isompi vaihde päälle, kun nuorisokanttori tarjoilee yleisölle yllätyksen – Käärijän euroviisukappale on saanut Maukosen käsissä uudet sanat, jotka kertovat kesästä ja jätskistä. Antaumuksellinen esitys uppoaa yleisöön.

”Nyt taisi tulla Jarkolle ihan hirvee hiki”, joku huikkasee, kun Maukosen lopettelee musiikkituokiota ja pyyhkii kasvojaan. Tauko päivän ohjelmassa tulee tarpeeseen.

Punkkari ja runopoika

Maukosen aloitti seurakuntatyönsä Kuopiossa ensin oppilaitoskanttorina.

”Siihen aikaan oli harvinaista, että kanttorina on henkilö, jolla on sekä klas-sisen että kevyen musiikin taustaa.”

Sibelius-Akatemian kirkkomusiikin koulutusohjelmasta Kuopiosta valmis-

tunut Maukosen on nimittäin teinivuosinaan kunnostautunut muun muassa rockin ja punkin intohimoisena harrastajana.

”Olen soittanut 6-vuotiaasta saakka pianoa, eli musiikki on ollut mukana elämässä oikeastaan aina. Yläasteella sain kuitenkin varsinaisen kipinän, kun meillä oli niin mahtava musaopettaja. Kokosimme bändejä ja soittelimme nuoruuden innolla. Oli vavisuttava kokemus huomata, kuinka musiikki tulee sinusta itsestäsi.”

”Jossain vaiheessa minusta kuoriutui herkkä runopoika. Näin jälkikäteen vähän hymyilyttää lukea sen aikaisia sanoituksia, mutta sekin elämänvaihe oli tärkeä.”

Rippikoulun jälkeen Maukosen oli tiiviisti mukana seurakuntanuorissa ja niinpä tulevat opiskeluvaihtoehdotkin liittyivät seurakuntatyöhön.

”Mietin teologian, kirkkomusiikin ja nuorisohjaajan opintoja. Musiikki vei voiton – enkä ole päivääkään katunut.”

Persoona peliin

Poukamassa useampikin retkipäivän osallistuja haluaa jutella Maukosen kanssa musiikista ja lempikappaleistaan. Sovitaan, että kun saunan jälkeen kokoonnutaan grillikatokseen, voi esittää toiveita yhteisesti laulettavista lauluista.



Maukonen tekee välillä toimistohommia läppäri-
lään. Nyt työn alla on muun muassa adventiksi ilmes-
tyvän Messulauluja 3 -kokoelman nuottien tarkistus.

”Kiva saada olla mukana tällaisessa valtakunnal-
lisessa projektissa. Ilokseni huomaan, että meil-
lä on kasvamassa uusia ja lahjakkaita biisintekijöi-
tä hengellisten laulujen saralla. **Jaakko Löytyle** ja
Pekka Simojolle on tulossa seuraajia.”

Grillikatoksella jo odotellaan säestäjää ja saapu-
essaan Maukonen saa aplodit.

”Jee, vihdoinkin Jarkko tulee!”

Pian onkin taas musiikillinen ilotulitus päällä, kun
Maukonen revittelee, improvisoi ja villitsee innolla
mukana jammailevaa porukkaa. Tämä nuorisokant-
tori todellakin tekee työtä koko persoonallaan.

”Nyt laulakaa niin kovaa, että Maaningalle saakka
kuuluu!” Ja yleisöhän laulaa.

Pyhä kokemus

Poukaman jälkeen Maukosen työpäivä jatkuu Sakkyn
kuoroharjoitusten merkeissä Savilahden uudella
kampuksella.

”Ajatus kuorosta syntyi viime joulun alla ja nimen-
omaan Sakkyn henkilökunnan toiveesta. Kuoron
ensimmäinen keikka on tulossa nyt oppilaitoksen
kevätkuuhlassa.”

Maukonen pysähtyy pohtimaan syvemmin yhdessä
laulamisen ja ylipäättään musiikin merkitystä.

”Musiikin vaikutus on monipuolisempi sanan
voimaan verrattuna. Mielestäni esimerkiksi yhteislau-
lu on lähes pyhä kokemus. Siinä yhdistyvät monen-
laiset tunnetilat ja yhteisöllisyys.”

”Musiikki on Jumalan lahja, joka luo viihtyisyyttä.
Kirkkokontekstissa vähän liikaa pelätään viihtymis-
tä, ajatellaan sen olevan jotenkin epäpyhää. Mutta
kirkossahan olisi hyvä viihtyä, koska sen sanoma on
niin tärkeä.”

Sakkyn bänditilassa Maukonen istahtaa pianon
ääreen ja alkaa teettää kuorolaisilla äänenavaus-
harjoituksia. Yhdessä laulamisen ilo loistaa kaikkien
kasvoilta.



HELI HARING



PYÖRÄLLÄ kirkolle

Toukokuinen takatalvi taklattiin sopivasti pyöräilyviikon perhepyöräilypäiväksi.

Pyhäpäivän ratoksi Kuopion keskustan seurakunnat järjestivät laatuaan ensimmäisen Kirkkopolku-pyöräilyn. Matkaa kirkolta kirkolle tehtiin perhe-kunnittain ja yhteislähtöseurueina.

Petran ja **Mikon** perheelle tapahtuma oli mieleinen. Hiljattain hankitussa pyöräkärjässä menosta nauttivat lapset **Pihla**, 3, ja **Leevi**, 1.

”Täälläpäin kaupunkia maisemat ovat meille uusia”, perhe kertoo matkallaan kolmannelle kirkolle.

Nettikartan lisäksi risti toimi hyvänä opasteena Puijon kirkolle.

”Männistölle kirkon pihaan pitäisi saada penkkejä ja pyörille runkolukituspaikkoja”, tuumivat **Anu** ja **Jussi Hakala**, joiden kierros alkoi kotikirkon pihasta.

Pyörä kuntoon ja menoksi

Alavan kirkolla Kuopion polkijat ry tarjosi pyöränhuoltoa.

”Öljytään ketjuja. Nostetaan satuloita. Lisätään ilmaa renkaisiin ja tehdään pieniä säätöjä”, **Juha Hartikainen** sanoo pienen pyörän ääreltä.

Eräs isä kurvasi Alavalle lastensa kanssa nimenomaan pyöriä huollattamaan. Aulan eväspisteellä tankattiin eri ikäisten polkijoiden energiavarastoja.

Puijon kirkolla oli grilli kuumana, ja Männistössä Pyhän Johanneksen kirkolla sai tauon kesään heräilevän pörräisniityn



KUOPIOLAISET Petra ja Mikko perheineen innostuivat pyöräilypäivänä liikkumaan uusissa maisemissa.

äärellä. Tuomiokirkon kulmilla Postitalolla saattoi tutustua Suomen uusimpaan seurakuntataloon ja paneutua pyöräilyviikon teeman mukaisesti pyöräpysäköinnin saloihin.

Ehdotetulla reitillä ja rantoja kierrellen pyöräiltävää kertyi 15 kilometriä, suurimmillaan kymppi. Parin tunnin tapahtumaa oli tiukkaan mitoitettu. Lapsiperhe sai jo hyvän kierroksen jo parilla etapilla.

Pyöräpysäköinnissä petrattavaa

Kuopion polkijat tekee läpi vuoden maanantaisin kaikille avoimia höntsälenkkejä eri teemoilla. Seurakuntien tapahtuman innoittamana polkijat höntsäilivät kevättalvella tutkimassa kirkkojen pyöräpysäköintipaikkoja. Palaute seurakunnille

on kylmäävää: Esimerkiksi Pyhän Johanneksen ja Neulamäen kirkolla pyörätelineitä ei ole laisinkaan. Puijon kirkolta teline löytyy seinän vierestä ja oli kierroksen aikaan lumipenkan alla. Alavan kirkolta telineet löytyvät syrjästä alapihalta. Yleensä kirkkojen pyörätelineet ovat vanhaa siirrettävää mallia. Runkolukitus onnistuu hyvin vain Postitalolla.

”Tuomiokirkon mäelläkään ei ole pyörätelinettä. Se on kyllä melko outoa, mutta tällaiseen vain on totuttu”, Kirkkopolku-pyöräilyn puuhamies, Tuomiokirkkoseurakunnan pappi **Olli Viitaniemi** kertoo.

”Suositamme runkolukituskaaria, joihin pyörän saa rungostaan kunnolla kiinni. Ne sopivat erilaisille pyörille, myös isommil-

le tavarapyörille ja fatbikeille. Paras paikka pyöräpysäköinnille on sisäänkäyntien yhteydessä: silloin hoituu sosiaalinen valvonta ja lähelle pääsy kannustaa pyöräilemään”, Kuopion polkijoiden puheenjohtaja Juha Hartikainen tiivistää.

SINI-MARJA KUUSIPALO

Anna palautetta ja ideoita

seurakuntien ympäristötoiminnasta seurakuntien ympäristövastaaville ja verkossa: www.kuopionseurakunnat.fi/ymparisto.



SANNA MERTANEN

KOLUMNI

Oppi Olavi Virralta

Tuossa yhtenä yönä jumin tutki-
maan erään yhteisöpalvelun
videotarjontaa. Yhytin sieltä **Peter
von Baghin** dokumentin, jossa **Olavi
Virta** istuu sänkyssä reunalla Tampe-
reen Pispalassa ja puhelee elämästään.

Ennen aikojaan vanhukseksi sortu-
nut Virta ei lörpöttele. Sanat haetat-
tavat, mutta olennainen välittyi. Päästin porun, kun Virta lopussa lait-
toi oman, voimainsa päivinä taltioidun
äänensä soimaan LP-levyltä.

Levy vispaa, mutta *Mustasukkai-
suutta* soi komeasti. Sen kaikuessa
Virta kellahtaa petilleen. Kellahtamis-
ta seuraa suora leikkaus filmipätkään,
jossa paria vuosikymmentä nuorempi
Virta laulaa *Pekka Puupää* -elokuvas-
sa silmistä, joiden tähden on valmis
siirtämään vuoret paikoiltaan.

Dokumentissa vilahtaa myös rouva
Hulda Simula, Virran viimeisten vuosi-
en tukija. Hän oli vilpitön auttaja, joka
vastineetta tarjosi korkealta pudote-
tulle taiteilijalle lämpimät huoneet,
huolenpidon ja puuron.

Hulda-rouvan tuoman puurolau-
tasen ääreen Virta kuolikin. Kuukausi
ennen lähtöään hän ehti saada taiteili-
jäläkkeen. Edesmenon jälkeen kunni-
anosoituksia alkoi tulla enemmän.

Virrasta ja hänen kaltaisensa kohta-
lon kokeneista on kirjoitettu paljon.
Niin myös siitä, että kiitoksen antajia
löytyy liian usein silloin, kun heistä ei
enää apua ole.

Virta itse ei – ei ainakaan dokumen-
tin mukaan – kokenut elävänsä Pispal-
assa unohdetun vanhuksen elämää.
Hänmainitsee tuntevansa erittäin

lämmintä tunnetta siitä, että häntä
kutsutaan edelleen Mestariksi.

Ehkä se oli kuihtuvan kuninkaan
ylpeyttä ja todellisuuden pakenemis-
ta, kenties rehellinen mielipide.

Joka tapauksessa päätin dokkarin
katsottuani yrittää viljellä entistä
useammin yhtä sanaa: Kiitos. Ja jos
sen vielä muistaisi sanoa heille, joil-
le sen harvimminkin tulee sanotuksi. He
kun ovat usein niitä, jotka sen ansait-
sivat useimmin kuulla.

Saa nähdä, kauanko tuon muistan
– kas kovin lyhytmuistisia me monet
tuollaisissa asioissa olemme.

Mutta yrittelenpäähän nyt ainakin.

ANTTI HEIKKINEN



KIRKOLLISET



TUOMIOKIRKKO

KASTETUT

Arho Timo Pertti Hokkanen, Malla Tuulikki Tero, Niilo Markus Nevalainen, Aaro Mikael Savolainen, Kristian Edwin Hendrikse

AVIOLIITTOON KUULUTETUT

Timo Juhani Julkunen ja Anne Auli Maria Kela

KUOLLEET

Keijo Hannu Juhani Hämäläinen 72, Reijo Tatu Tapio Kumpulainen 62, Kirsti Anna Kaarina Saari 82, Lea Anneli Säisä 67, Kaarina Hyvärinen 82, Erkki Jaakko Miettinen 89, Heikki Sakari Koponen 75, Irma Kaarina Kärkiö 67, Anja Elina Hallikainen 87, Alli Inkeri Janhunen 86, Taisto Olavi Summanen 80, Matti Simonen 89, Raili Tellervo Ritsilä 92, Leo Eemil Olavi Rantonen 77, Teija Anneli Soininen 58, Olli Tapani Kosonen 96



ALAVA

KASTETUT

Eevi Amalia Suhonen, Heta Maarit Aurora Hautalahti, Hugo Juhani Laukkanen, Elsa Anni Leana Kolehmainen, Siiri Sofia Pavlis-Halonen, Jasmin Eleonoora Korhonen, Paavo Elmeri Huttunen, Tilma Fredrika Vesterinen, Lauri Henry Kristian Ciszek, Emil Christian Kuronen, Milo Kristian Pudas

KUOLLEET

Teuvo Juhani Matikainen 84, Anja Anneli Voutilainen 83, Irma Johanna Nuutinen 80, Jarmo Mauri Antero Ylönen 73, Simo Pekka Johannes Varis 62, Raimo Olavi Puputti 79, Matti Juhani Tirkkonen 81, Anna-Liisa Katriina Haveri 75, Eeva-Liisa Launonen 76, Taimi Elina Penttinen 83, Raija Kyllikki Haatainen 85, Helga Isola 99, Aili Maria Soininen 92



JÄRVI-KUOPIO

KASTETUT

Niilo Otto Mikael Miettinen, Tuusniemi; Aino Vilma Amanda Roivainen, Nilsjä; Onni Johannes Miettinen, Kaavi; Lara Helena Heikkinen, Riistavesi; Tiina Sofia Hartikainen, Nilsjä

KUOLLEET

Kirsti Annikki Hartikainen 85, Nilsjä; Kirsti Maritta Räsänen 60, Tuusniemi; Anna Johanna Niiranen 93, Riistavesi; Eeva Maria Kyllikki Karvonen 87, Tuusniemi; Aino Elisabet Maljanen 99, Juankoski; Maija-Liisa Sallinen 89, Tuusniemi; Esa Henrik Torvinen 81, Juankoski; Vilho Juhani Huovinen 73, Kaavi; Erkki Ohtonen 85, Säyneinen; Antti Veikko Samuli Kokkarinen 39, Muuruvesi; Paavo Mikko Kankkunen 88, Riistavesi; Aune Marjatta Niiranen 88, Vehmersalmi;

Vilho Tirkkonen 88, Riistavesi; Kari Antero Haara 65, Nilsjä; Tauno Eerik Keinänen 77, Tuusniemi; Eeva Pentikäinen 84, Kaavi; Pirjo Anneli Kärkkäinen 68, Tuusniemi; Veikko Ilmari Räsänen 76, Kaavi; Elma Anneli Vartiainen 81, Kaavi; Irja Partanen 86, Säyneinen; Erkki Vilho Partanen 81, Säyneinen; Kirsti Ellen Laukkanen 63, Tuusniemi; Hannu Ensio Kumpulainen 64, Vehmersalmi; Eero Antero Kankkunen 84, Riistavesi; Matti Mikael Airaksinen 85, Nilsjä; Erkki Johannes Julkunen 90, Nilsjä



KALLAVESI

KASTETUT

Nooa Oskari Tuominen, Mikael Tapani Nieminen, Liisi Silvia Heimonen, Mio Melker Koponen, Meimi Estelle Koponen, Aada Eevi Annika Mykkänen, Lotta Mimmi Linnea Tirkkonen, Alisa Inkeri Hankosalo, Esme Olivia Nissinen, Tuure Antero Heinonen, Aaron Veikko Viljami Nissinen, Sinna Vilna Justiina Harvima, Sigrid Natalia Kyllönen, Eelis Pekka Tapio Kekäläinen, Hugo Johannes Honkalampi, Nea Maarit Susanna Ahonen, Oliver Noel Hentunen, Hilda Liisa Elina Huttunen, Matilda Isla Vilhelmiina Airaksinen, Elviira Ada Marie Pehkonen, Karoliina Lumi Maria Tolppanen, Eemi Benjamin Mäkeläinen, Emma Tellervo Kärki, Linnea Elli Ingrid Savolainen, Eemil Viljami Oinonen, Iida Olivia Muli, Elian Oscar Miettinen, Lydia Enni Elina Lappi, Tiitus Gabriel Kotilainen, Joonas Aleksanteri Haatainen, Aino-Ilona Christina Ihalainen, Emma Johanna Matihaldi, Liam Leonel Sonninen

AVIOLIITTOON KUULUTETUT

Jari Petteri Huttunen ja Annina Elina Annikki Lyytikäinen, Jari Ilmari Niskanen ja Mirva Piia Marika Lankinen

KUOLLEET

Elli Pohjolainen 91, Anna Liisa Marjaana Särkkä 70, Tarja Tuulikki Kyrös 77, Mikko Kai Juhani Nenonen 59, Kaija Ester Kankkunen 87, Raili Kyllikki Heikkinen 87, Markku Olavi Korhonen 73, Leo Jouko Lyytikäinen 67, Liisa Kaarina Hoffrén 89, Anja Elisabet Rönkä 72, Maija-Liisa Kaipainen 81, Aulis Akseli Nousiainen 93, Laila Marjatta Nousiainen 89, Reino Johannes Kuronen 79, Seppo Juhani Sikanen 83, Anna Liisa Miettinen 86, Niilo Matti Väisänen 83, Seija Anni Kyllikki Tuovinen 80, Aino Vilhelmiina Paldanius 95, Maila Annikki Hämäläinen 86, Anna Liisa Mielonen 97, Pentti Kalevi Leinonen 90, Pauli Terho Tapio Pietikäinen 73, Aimo Sakari Repo 72



MÄNNISTÖ

KASTETUT

Iina Hillevi Tavast, Juhani Aaron Ilmari Tepponen, Kasperi Tapio Ilmari Kokkonen, Miisa Marianna Nissinen, Elli Amanda Aarni,

Seelia Elsa Wilhelmina Ahlroos, Nuutti Elias Juhani Mustonen

KUOLLEET

Eija Sisko Nurmi 74, Tauno Ensio Kinnunen 91, Lidia Samoilova 86, Aune Maria Hirvonen 100, Tuomo Lauri Hyttinen 73, Kirsti Helena Hartikainen 74, Sirkka Ilona Nakari 88, Matti Fredrik Niskanen 87, Raili Lempinen 91, Tuula Helena Jarkkola 63, Hannu Kalervo Piispanen 74, Eino Juhani Leskinen 69, Leena Katri Heikkinen 73, Kristina Tukiainen 82, Ritva Irmeli Ahtonen 78, Raimo Armas Launonen 82



PUIJO

KASTETUT

Kaarina Anna Liisa Vierimaa, Elle Katarina Miettinen, Benjamin Eino Sakari Tervonen, Kalle Vilho Valtteri Lyytinen, Benjamin Ferenc Sebastian Kecseti, Siiri Ella Ilona Sormunen, Väinö Matti Kalervo Leskinen, Ruut Eloisa Koskela

AVIOLIITTOON KUULUTETUT

Ville Santeri Rautio ja Veera Henriikka Anniina Koponen

KUOLLEET

Lea Irene Laine 92, Seppo Kalevi Örmälä 63, Saini Sisko Pyykönen 86, Seija Helena Räsänen 61, Aki Tapani Heiskanen 71, Vieno Immonen 94, Pauli Aukusti Räsänen 86, Leo Kullervo Korhonen 77, Eero Antero Parviainen 70, Silja Lea Kaarina Hartio 90, Hannu Reino Rafael Moilanen 76, Kimmo Aulis Utukka 65



SIILINJÄRVI

KASTETUT

Hertta Sanelma Hänninen, Eevi Adele Kraft, Timo Olavi Rantanen, Emilia Unna Kaarina Keilonen, Helmi Mettiina Koponen, Kasper Elia Oliver Pitkäkoski, Ilona Aino Emilia Kujala, Juuse Elias Niemonen, Aatu Aatos Ilmari Pyykönen

AVIOLIITTOON KUULUTETUT

Marko Veli Kristian Koistinen ja Paula Hannele Räsänen, Miikka Topias Niemonen ja Laura Katriina Lyyra

KUOLLEET

Heikki Jussi Julkunen 75, Pekka Olavi Miettinen 74, Urho Lauri Holopainen 89, Aira Mirjami Heiskanen 66, Viljo Räsänen 87, Mauri Olavi Nousiainen 90, Johanna Kaarina Savolainen 102, Alli Marjatta Kauppinen 83, Reino Toivanen 87, Anna Kaisa Tuovinen 81, Veli Matti Rautiainen 69, Tauno Johannes Timonen 92

Kosketa minua, Henki, kosketa, kirkkaus!

Virsi 125:1

SANALLISTA

Pyhän Kolminaisuuden päivä

Nyt ei valoa näy, pilvet sen peittävät. Sitten tulee tuuli ja lakaisee puhtaaksi taivaan. Pohjoisesta tulee kultainen hohde, pelottava loiste ympäröi Jumalaa. Kaikkivaltiasta me emme voi tavoittaa. Hän on voimallinen, hänen on oikeus, hänen on vanhurskaus. Koskaan hän ei tuomitse väärin. Sen tähden ihmiset pelkäävät ja rakastavat häntä. Mutta Jumala ei katso niihin, jotka itse pitävät itseään viisaana.
Job 37:21–24

Salattu Jumala

Nyt ei valoa näy, pilvet sen peittävät. Tuntematon keskiaikainen kirjoittaja opastaa kirjassa Tietämättömyyden pilvi rukoilijaa asettumaan tietämättömyyden pilven alle. Tuo pilvi on kirjoittajan mukaan ihmisen ja Jumalan välissä, ja ihmisen on unohdettava mielikuvansa Jumalasta. Rukoilija vieläpä saa jättäytyä kahden pilven väliin: alapuolelle, rukoukseen keskittymistä auttamaan, annetaan unohduksen pilvi. **Mestari Eckhart** puolestaan rukoilee: *”Jumala, auta minut irti Jumalasta!”* Tällä hän ilmeisesti tarkoitti sitä, että sisäinen kuvamme salatusta Jumalasta jatkuvasti muuttuu, ja sen on muututtava elämän myötä, vieläpä toistuvasti.

Salaisuuden voima on monesti suurempi kuin ilmiselvän asian, niin on Jumalankin kohdalla. Jotakin Jumalasta silti on sanottava. Jobin kirjan kohdassa kokemuksellinen puoli on ilmaistu: *”Pohjoisesta tulee kultainen hohde, pelottava loiste, joka ympäröi Jumalaa.”* Pohjoinen on usein käsitetty kuoleman ilmansuunnaksi. Monen suuren surun ja kuoleman kosketuksen kohdalla saat kokea Jumalan läsnäolon hohdetta. Jumala ilmoittaa itseään vastakohtansa kautta: pimeyden ja tuskan keskellä.

Paljossa olemme Jumalan lahjojen keskellä: meillä on lahjat, mutta missä on lahjojen antaja? Jobin kirjan kohdan mukaan Jumalaa rakastetaan hänen oikeudenmukaisten tuomioidensa tähden. Perinteessämme Kristusta on sanottu Jumalan suurimmaksi lahjaksi. Hänessä voit aavistaa Jumalan kasvot: Jumala on sellainen kuin Kristus on. Kristus on Jumalan Sana maailmalle. Sana, joka kantaa Jumalan läsnäolon ja herättää rakkauten Jumalaa kohtaan. *Sitten tulee tuuli ja lakaisee puhtaaksi taivaan.*

SALLA TYRVÄINEN
Rovastikuntapastori
Männistön seurakunta

ASIANAJOTOIMISTOT

ASIANAJOTOIMISTO
KOLARI & CO

Henkilökohtaista palvelua mm.
perhe- ja perintöoikeudellisissa asioissa
Perunkirjoitukset, testamentit, edunvalvontavaltuutukset ym.

Aapeli Kauppakatu 28, 2. krs, 70110 Kuopio | puh. 017 265 7777
toimisto@kolari-co.fi | www.kolari-co.fi

Perunkirjoitukset, perinnönjaot, testamentit ym.

ASIANAJOTOIMISTO
ESA AIRAKSINEN

Vuorikatu 26 A, 4. krs, Kuopio
050 3522516, www.esairaksinen.fi

Koillis-Savon oma asianajaja Suomen asianajajaliiton jäsen Pekka Vartiainen

Perhe- ja jäämistöasiat, testamentit,
perunkirjoitukset, perinnönjaot
rikosasiat, riita-asiat ym.



Nilsiantie 81, Nilsinä | p. 045 631 6960
pekka.vartiainen@parvarky.fi
www.lakiasiantoimistopekkavartiainen.fi

SEKALAISET

Alina auttaa arjessasi

Monipuoliset kotipalvelut ammattitaidolla

- Hoiva- ja kotisairaanhoitopalvelut
- Kotityöpalvelut • Lapsiperheiden kotipalvelut
- Hoitotarvikkeet ja apuvälineet

Tilaa maksuton kartoituskäynti!

Alina Kuopio, keskusta ja Puijonlaakso

Puh. 044 355 5451

kuopio.keskusta@alinahoivatiimi.fi

kuopio.puijonlaakso@alinahoivatiimi.fi



Alina
Kotona paras

www.alinahoivatiimi.fi

norlandia
Alina on osa Norlandiaa

Tekstiilit ja apuvälineet Sairexilta

Kotimaisia hoivatekstiilejä yli 30 vuoden kokemuksella.
Laadukkaat ja kohtuuhintaiset Sairexin tuotteet moniin hoivatarpeisiin.



Sairex Oy, Hakekatu 4, 70800 KUOPIO p. 017-465 2254
www.sairex.fi



PYYKKISATAMA

Itkonniemenkatu 27, 70500 Kuopio

Puh. (017) 263 3128

Leväsentie 21, 70780 Kuopio

Puh. 044 989 4592

pyykkisatama.fi

Tietokoneapu

puhelimet & tabletit

Kotitalous-
vähennys

www.orden.fi

040 5844 045



SIILINJÄRVI



"KAUNISTA kirkkoamme
kelpaa esitellä", Leena
Korhonen kehuu.

TAIVAALLINEN taukopaikka yhteistyönä

Tänä vuonna sata vuotta täyttävä Siilinjärven
kirkko avaa jälleen kesällä ovensa Tiekirkkona.

MONESSA aktiivisesti mukana oleva **Leena Korhonen** on yksi vapaaehtoisista tiekirkkotoinnin taustavoimista. Korhonen on tuttu hahmo seurakunnan, kunnan ja eri järjestöjen toiminnassa.

"Olen vain tottunut olemaan ihmisten parissa. Ihmisten asialla olen tehnyt työurani", Korhonen kertoo.

Vanhustyöstä eläköidyttyään hän innostui lähtemään mukaan yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen ja eri luottamustoimiin.

"Ihmisten parissa toimimista on ollut luontevaa jatkaa, kun oli työssä oppinut tuntemaan monia."

Tiekirkon taustavoimana Korhonen on ollut vuosia perittyään opasrekrytoinnin toiselta pitkäaikaiselta seurakunta-aktiivilta **Liisa Laitiselta**.

"Yhteistyö on se voimavara. Siilinjärvellä on hyvä toimia, niin seurakunnan kuin kunnankin puolella." Korhonen korostaa. Usean vuoden aktiivisen toiminnan tuloksena hänellä on laajat yhteistyöverkostot.

Korhosen lapsuuteen Nilsissä kuului kylän seurat ja tiivis yhteisöllisyys, siihen kasvoi luonnostaan ja seurakunta kuului elämään. Lapsuudesta on lämpimiä muistoja

kirkkoon liittyen – kirkkoon on kuljettu jopa hevoskyydillä.

"Meillä Siilinjärvellä on tosi kaunis kirkko, jota kelpaa esitellä. Seurakunnan historia liittyy kunnankin historiaan", aina historiasta kiinnostunut Korhonen kehuu kotikirkkoaan.

Tiekirkoista Korhoselle tulee mieleen muisto, kuinka pitkällä automaatioilla sai lapset rauhoitettua pysähtymällä avoimena olevaan kirkkoon. Kirkko on elämys lapsillekin. "Toivon, että lapsiperheet käyttävät hyväkseen tätä mahdollisuutta."

Kohta satavuotias Tiekirkko

- ✦ Siilinjärven kirkko on Tiekirkkona avoinna 26.6.–4.8. maanantaista perjantaihin klo 11–16. Tiekirkossa on kirkko-opas, joka tarvittaessa kertoo kirkon historiasta ja taiteesta.
- ✦ Kirkon sivuteisessä toimii Tiekirkon aukioloaikana maanantaista torstaihin lähetyskesäkahvila, jossa voi huohtaa kahvikupillisen äärellä ja tutustua lähetystyöhön sekä **Antero Koposen Värestä voimaa** -taidemyyntinäyttelyyn. Keskiviikkoisin perinteisen keskipäivän hartaushetken paikalla on *Tiekirkko soi!* -musiikkituokiot, joissa kuullaan laulu-, piano- ja urkumusiikkiesityksiä. Musiikkihetket ovat kuultavissa seurakunnan Nettiradiossa.
- ✦ Kirkon virallisia satavuotissyntymäpäiviä vietetään kirkon vihkimisen muistopäivänä joulukuussa.

SEKALAISET

Mainosmyynti Miia Väisänen 050 438 0786

miia.vaisanen@hillagroup.fi

Seuraava julkaisupäivä 28.6.,
varaukset 12.6. mennessä.

hilla
group

APUA ASIAKIRJOJEN LAADINTAAN

Perunkirjoitukset, veroilmoitukset,
edunvalvontavaltuutukset ja testamentit
sekä erilaisten lomakkeiden täyttö.

Kysy tarjous!

Kuopion Invalidit ry.

Savonkatu 16, puh. 0440 378 451

toimisto@kuopioninvalidit.fi



Tiekirkko matkasi varrella

Lue lisää: www.tiekirkot.fi

KIRJALLISTA



Minna Kettunen:
Piiasta professoriksi
– Sirkka Sinkkonen ja
palava tahto. 2022. Into.
200 s.

Kyllä se kaikki oli upeaa

KUOPIOLAISEN hoitotieteen emeritusprofessorin **Sirkka Sinkkonen** tuntee ja tietää moni, mutta hänen erikoisen elämäntarinansa on sen verran tuntematon, että sen julkaiseminen on kulttuuriteko. Sillä lapsuudessaan ja nuoruudessaan – ensin evakkomatkalta ja sitten karuissa ja ankarissa kotioloissa Hämeessä – Sirkka tuskin tunsikaan sanaa professori.

Kun nuorena valtiotieteilijänä piti purkaa kaksi kihlausta, koska nainen ja mies eivät niissä avioliitoissa olisi olleet tasa-arvoisia, Sirkka päätti keskittyä uraan.

Se kannatti. Vuonna 1974 Sirkka sai suunnitteluprofessorina luodak-

seen Kuopion korkeakouluun kokonaan uuden tieteenalan, samalla hänestä tuli yliopistomme ensimmäinen naisprofessori.

Polku oli pitkään kivinen, mutta niin vain sinnikäs Sirkka teki sisar hento valkoi-sen työstä tiedettä, ensimmäisenä Suomessa. Suotta ei Sirkkaa ole sanottu hoitotieteen äidiksi.

Eläkepäivinä Sirkka on saanut perheekseen joukon kulttuuri-ihmisiä, joiden puolesta tekee mieli halaten kiittää Sirkkaa heidän työnsä tukemisesta ja uskollisesta kannatuksesta.

TERHI TUHKANEN-MARKKULA

LYHYESTI

APUNA surussa

Suomi.fi-sivuston uusi opas ohjaa läpi läheisen kuoleman jälkeisen byrokratiaviidakon. Kirkkohallitus on ollut mukana yhteistyössä.

ELÄMÄ arpoo joskus eteemme vaikeita tilanteita. Niistä läheisen kuolema on varmasti raskaimpia. Surun keskellä on asioitava lukuisien tahojen kanssa ja tehtävä isoja päätöksiä aikana, jolloin voimia on kaikkein vähiten.

Suomi.fi:n uusi Läheisen kuolema -opas ohjaa ihmisiä eteenpäin askel kerrallaan. Oppaan sisällön tuottamiseen on osallistunut laaja joukko viranomaisia, järjestöjä ja muita toimijoita. Kirkkohallitus on yksi oppaan sisällöntuottajista. Opas on verkossa.

Vastauksia kysymyksiin

Oppaan alussa esitetään muutama kartoittava kysymys, joiden avulla oppaan sisältö vastaa tarkemmin henkilön tilanteeseen.

Mitä tapahtuu läheiseni kuoltua? Millaisia asiakirjoja tarvitsen asioiden hoitamisesta varten? Mitä pitää tehdä, jos läheinen kuolee ulkomailla tai hän on toisen maan kansalainen? Mille tahoille minun pitää ilmoittaa kuolemasta itse? Miten hautajaiset järjestetään? Miten hoidan vainajan pankkitilit,

laskut, postit, sopimukset ja sosiaalisen median tilit? Miten järjestän perunkirjoituksen ja perinnönjaon? Miten haen perhe-eläkettä, vakuutuskorvauksia ja tukia. Esimerkiksi näihin kysymyksiin oppaassa vastataan.

”Kirkko on ollut mukana ohjeen laadinnassa osana laajaa yhteistyöverkostoa. On ollut hienoa huomata, kuinka monet näkevät läheisensä menettäneen henkilön tukemisen ja auttamisen tärkeäksi tehtäväksi. Kuolemantapauksen yhteydessä läheisensä menettänyt ja kirkon eri toiminnot sekä työntekijät kohtaavat useita kertoja. Tarjoamme tukea ja käytännön asioita: keskusteluapua sitä

kaipaaville, hautapaikka, hautajaisjärjestelyt, mahdollinen siunaustilaisuus, muistotilaisuus, haudan hoito – tässä oppaassa on kerätty yhteen paljon hyvää tukea haastavaan tilanteeseen”, toteaa rekisterijohtaja **Tuomo Kahenvirta** Kirkkohallituksesta.

Yhteistyön tulos

Digi- ja väestötietovirasto on tuottanut oppaan yhteistyössä laajan asiantuntija- ja viranomaisjoukon kanssa. Suunnittelussa on hyödynnetty parhaiden asiantuntijoiden tietoa sekä kokemusta kysymyksistä, jotka ovat ihmiselle läheisen kuoleman jälkeen keskeisimpiä.

Yhteistyössä ovat mukana Asianajajaliitto, Digi- ja väestötietovirasto, Eläketurvakeskus, Kela, Kirkkohallitus, Maanmittauslaitos, Nuoret Lesket ry, Oikeusministeriö, Poliisi, Suomen Hautaustoimistojen Liitto ry, Surevan kohtaaminen -toiminta, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos THL, Ulkoministeriö, Vakuutus- ja rahoitusneuvonta FINE ja Verohallinto.



Kohtaamisissa piilee voima

Lasteni ollessa sylilapsia, lauloin heille unilauluiksi yhdistelmiäni kappaleita, *Suojelusenkelin* ja iltarukouksen sanoin. Lauloin myös usein **Ultra Bran** kappaletta ”*minä suojelen sinua kaikelta, mitä ikinä keksitkin pelätä, ei ole sellaista pimeää, jota minun hento käteni ei torjuisi*”. Syliini nukahtavalle pienelle syli olikin koko maailma. Äidinrakkaus rinnassani pullistellen koin valtavaa tarvetta suojella lastani aivan kaikelta. Lasten kasvaessa suojelemisen tarve minussa ei ole vähentynyt, mutta olen saanut huomata, etteivät omat käteni ylläkään suojaksi samoin kuin ennen. Mielestäni haasteellisinta nuoren vanhempana olossa onkin antaa nuoren etsiä oma tiensä onnellisuuteen ja tehdä myös omat virheensä.

Keskustelimme taannoin ystäväni kanssa kasvavien nuoremme huolista. Molemmilla oli melko kipeitäkin asioita sydämellään. Pystyimme samastumaan toistemme huolenaiheisiin ja lopuksi nauraa muistelemaan, miten monenlaisista tilanteista olimme jo siihen asti vanhemmuuden tiellä selvinneet. Totesimme hyvien neuvojen tulevan tarpeeseen tässä uudessa elämänvaiheessa. Muistelimme, kuinka odottaville äideille järjestetään usein ennen vauvan syntymää iloiset yllätysjuhlat, baby showerit. Lanseerasimme leikkimielisesti uuden konseptin, teini showerit! Näissä juhlissa hemmoteltaisiin teinin vanhempaa, käytäisiin vertaistuellisia keskusteluja, kirjattaisiin ylös selviytymiskeinovinkkejä erilaisiin haastaviin tilanteisiin ja valettaisiin uskoa siihen, että tästäkin sinä selviät.

Minä uskon kohtaamisissa piilevään voimaan. Kohtaamiset ovat siinä mielessä mystisiä, ettei kukaan meistä etukäteen tiedä, mikä kohtaaminen muodostuu kenellekin merkitykselliseksi tällä koko elämän jatkuvalla kasvun tiellä. Jokainen meistä varmasti muistaa hetken, jossa tuli hyvin kohdatuksi ja joka muodostui merkitykselliseksi. Kohtaamisen hetkissä meille mahdollistuu tilaisuus uudelleen kirjoittaa itseämme, löytää ymmärrystä, eheytyä ja uudistua. Me nuorten vanhemmat tarvitsemme kohtaamisia toistemme kanssa, samoin kuin nuoret tarvitsevat toisiaan ja turvallisia aikuisia ympärilleen.

Pysähdyn ihmettelemään, kuinka lapseni ovat kasvaneet, kun jälleen on kevät ja *Suvivirren* aika. Asettelen mielessäni Ultra Bran laulun sanat rukouksen muotoon ja kyllä, jonain päivänä aion pitää ne teini showerit ja kutsua sinne kaikki äitiystäväni, joilla on ollut onni kasvattaa lapsensa teini-ikään – ja ehkä vähän siinä sivussa kasvaa itsekin.

HEIDI PASANEN
Männistön seurakunnan
luottamushenkilö



KAMALA LUONTO



KIRKKO & KOTI

Kuopion ja Siilinjärven
seurakuntalehti.
110. vuosikerta.

Seuraava numero ilmestyy 28.6.2023

Julkaisija Kuopion evlut. seurakunnat, PL 1064, 70101 Kuopio **Painos** 73 670 kpl **Toimitus** Museokatu 4, 70100 Kuopio **Viestintäpäällikkö**, **Kirkko ja koti -lehden päätoimittaja** Minna Siikaniva, puh. 040 4848 273, minna.siikaniva@evl.fi **Viestintäsuunnittelija** Sini-Marja Kuusipalo, puh. 040 4848 234 **Visuaalinen suunnittelija** Tuija Hyttinen, puh. 040 4848 236 **Viestintäsuunnittelija** Heli Haring, osa-aik. puh. 044 414 4801 **Sihteeri** Katja Nenonen, osa-aik. puh. 040 4848 514 **Viestintäsuunnittelija** Merja Tapio, Siilinjärvi puh. 044 7284 614 **Taitto** Hillagroup Oyj **Ilmoitukset** Miia Väisänen, puh. 050 438 0786, miia.vaisanen@hillagroup.fi **Jakelu** Suomen Suoramainonta Oy **Jakelupalaute** puh. 029 001 0043 **Ilmoitukset** klo 9-16, pe ja ma 9-14 tai jakelupalaute.fi **kirkkojakoti.fi**, **www.kuopionseurakunnat.fi**, **siilinjarseurakunta.fi** ISSN 2954-1964

VAIN ELÄMÄÄ, ei sen kummempaa

Tänä keväänä *Gaudeamus igitur* soi Kuopion taidelukio Lumitin uuden koulurakennuksen ensimmäisissä lakkaisissa. Sitä laulamassa on myös valkolakin päähänsä painava Onni Yläkorhola kavereineen.



KEVÄÄN ylioppilas Onni Yläkorhola on monen muutoksen edessä.

Kirjoitukset menivät hyvin. Omia juhlia odotan todella paljon: juhlat on mahtavalta paikalla ja on paljon tuttuja tulossa.”

Tie taidelukioon alkoi peruskoulun kolmannella, jolloin **Onni Yläkorhola** aloitti musiikkipainotteisella luokalla Kalevalan koulussa. Omaksi soittimeksi valikoitui saksofoni. Musiikkiopinnot osana koulunkäyntiä jatkuivat Minna Canthin yläkoulussa. Perhettä ja musiikinopettajia käy kiittäminen musiikkiin innostamisesta. Nykyisin musiikkiharrastus tulee jaettua isän kanssa yhteisillä keikkalavoilla.

Musiikki rytmittää Yläkorholan arkea merkittävästi.

”Joka viikko on monet eri treenit. Nykyisin useimmat ihmiset ympärilläni ovat musiikin tuomia.”

Rennosti omalle paikalle

Nuoren miehen kouluhistoriaan osui koko maailmaa ravistellut pandemia.

”Olin keväällä 2020 ysluokalla. Se oli paras kevät, mitä on ollut. Ei tarvinnut hirveästi tehdä kouluhommia. Talvi päättyi jo maaliskuussa, niin käytiin kavereitten kanssa joka päivä nuotiolla ja pelaamassa koripalloa. Se oli rentoa ja jotenkin jännittävää, ei mitenkään pelottavaa. Myöhemmin korona vaikutti negatiivisemmin, kun tapahtumia peruttiin. Lukiossa oli tylsää olla kolme viikkoa etäkoulussa. Bändit sentään pyörivät ja sai käydä treenaamassa.”

Vaikka arjen jakaa nyt musiikkia ja taidetta harrastavien kavereiden kanssa, omaa paikkaa on saanut hakea.

”Lukiossa olen tutustunut aiempaa avoimemmin erilaisiin ihmisiin. Minulle ei Lumitissa sattunut samalle luokalle läheisiä kavereita, ja aluksi koulu tuntui

vieraalta. Porukka oli jotenkin liian taiteellista. Epäroin, oliko edes hyvä idea mennä taidelukioon.”

”Ensimmäinen vuosi ei ollut niin kiva, kuin olisi voinut olla. Omasta tahdostani halusin olla yksin. Kakkosvuonna kaikki muuttui, kun kasvoin ja uskalsin olla enemmän esillä. Siitä lähtien on ollut parasta aikaa.”

Nuorten pahoinvointia ja paineita Yläkorhola ei ole lähipiirissään kohdannut, vaan kavერიpiiri ja samanlainen elämäntilanne on kannatellut.

”Monella varmasti on lukiossa paineita. Varsinkin meidän koulussa on kaikenlaista. Moni kuitenkin ottaa tietyllä tavalla rennosti. Kirjoituksiinkin keräännettiin lukemaan porukalla. Kun kaikki opiskeli, ei jäänyt mistään paitsi.”

Vaikka johonkin meneminen on epäilyttänyt, on kannattanut mennä.

Yläkorhola kokee ylittäneensä itsensä monta kertaa. Ein sanomisen sijasta hän kannattaa rohkeutta tarttua myös jännittäviin tilaisuuksiin.

”Vaikka jokin asia tai johonkin meneminen on aluksi epäilyttänyt, on kannattanut mennä. Tulee hyvä olo itsestä.”

Monen uuden edessä

Yksi rohkeutta vaatinut valinta oli hakea varusmiessoittokuntaan, jonne pyrki omista tutuista vain yksi. Nyt Yläkorhola on saanut iloisia uutisia: soittokunnan ovi aukesi ja ensi vuoden alussa savolaisen suuntana on Hämeen Parolan prikaati.

”Ajatus varusmiessoittokunnasta jäi mieleen jo joskus ala-asteella, kun kävin koulun kanssa soittokunnan keikoilla. Kaverit on vitsailleet, että sinä et aina-kaan joudu ekana rintamalle, kun vain soittelet.”

Hyppyjä tuntemattomaan riittää.

”Jännittää se, että kaverit lähtee armeijaan ja muuttaa pois jo nyt kesällä. Kohta tuttu porukka ei ole enää ympärillä.”

Jos kaikki menee toiveiden mukaan, syksyllä muuttoauto vie Onni Yläkorholan ja hänen tyttöystävänsä Tampereelle. Yläkorhola on hakenut Tampereelle opiskelemaan rakennustekniikkaa.

”En kyllä tiedä, menenkö sinne. En vielä tiedä, mitä haluan tehdä. Matemattiset aineet ja teekkarikoulutus tuntuvat mielenkiintoisilta. Muusikkona toimeentulo saattaisi olla epävarmaa.”

Muutto lapsuuden kodista kuitenkin ei ole Onni Yläkorholalle enää mikään juttu, sillä hän on jo vuoden verran asunut tyttöystävänsä kanssa.

”Omillleen muuttaminen sujui luonnollisesti. Vesilaskun suuruus kyllä yllätti”, hän naurattaa.

Vaivihkainen muutto kotoa on pehmentänyt muutosta vaihtaa maise-
maa. Uusi kaupunki kuitenkin jännittää.

”Vielä ei edes tiedetä varmasti, päästäänkö kouluun. Jotain töitäkin pitäisi tehdä puoli vuotta ennen armeijaa. Onneksi minun on aina ollut helppo saada kavereita. Ei ole tarvinnut yksin olla koskaan.”

”Minun on helpompi selvitä elämässä, kun on kiireistä. Paikalleen jäädessä on vaikeampaa jaksaa. Nytkin on samana päivänä bänditreeneit, tämä haastattelu, toiset treenit, soittokeikka Kummisedässä ja illalla työt pyörätaksissa.”

Pyörätaksikuskin homma on pienen unelman täyttymys.

”Haaveilin jo nuorempana tuollaisesta. Se on ihan parasta. Masentaishi, jos pitäisi olla kesällä sisällä ja nousta aikaisin vaikka töihin kaupankassalle. Ilta-kymmenestä aamuviiteen sopii minulle. Pyörätaksissa näkee paljon ihmisiä ja syntyy hauskoja kohtaamisia. Pidemmällä matkalla tulee jopa osaksi porukkaa. Samalla oppii myös lisää kaupungista ja sen yöelämästä ilman, että on itse juomassa alkoholia joka viikonloppu.”

Mieluummin Kuopio kuin Amerikka

”Minulle on tärkeää hyvä mielentila. Teen sitä, mikä hyvältä tuntuu.”

Esimerkiksi keväällä äänestäessään ensimmäistä kertaa eduskuntavaaleissa Yläkorhola pisti merkille, kuinka äärimmäisiä mielipiteitä joillakin on puolueiden kannattamisesta. Se tuntuu vieraalta.

”Minulla ei ole kovin äärimmäisiä mielipiteitä. En määrittele toista ihmistä vahvasti vaikka sen perusteella, mitä puoluetta hän kannattaa. Hyväksyn toiset ihmiset erilaisine ajatuksineen.”

Omissa unelmissa ovat perhe, hyvä toimeentulo ja kiva koti jossain päin Suomea, vaikka Kuopiossa.

”Täällä voisi olla vaikka koko iän. Kuopio kehittyy paljon, ja täältä saa kaikki palvelut. On silti kiva lähteä opiskelemaan johonkin muuhun kaupunkiin ja pois sieltä, missä on aina asunut. Amerikasta en kuitenkaan unelmoi niin kuin moni muu. Eurooppa voisi olla kiva, mutta Suomikin kelpaa – ja Kuopio.”