



Sakari Kuosmanen
luottaa tulevaan

► Takasivu



Ruokakasseja jaossa
tarvitseville

► Sivu 5



Pirjo Nenola ja
korona-ajan musiikki

► Sivut 4

Luonto hoitaa myös yksinäisyydessä

► Keskiaukeama



Näin seurakunnat toimivat POIKKEUSOLOISSA

Kuopion ja Siilinjärven seurakuntien työntekijät ovat myös poikkeusoloissa tavoitettavissa ja kaikki seurakunnat tuottavat sisältöä verkkoon kokoontumisrajoitusten aikana. Poikkeusolot vaikuttavat myös kesätoimintaan.

Jumalanpalveluksia ja hartauksia verkossa ja mediassa

Jumalanpalvelukseen voi poikkeusoloissa osallistua verkossa sunnuntaisin klo 10. Kuopion seurakuntien sanajumalanpalvelus välitetään Tuomiokirkosta virtuaalikirkko.fi-sivustolla ja Siilinjärven kirkon jumalanpalvelus YouTube-kanavalla Siilinjärven ev.lut. seurakunta. Jumalanpalvelusten tallenteet voi katsoa myös myöhemmin.

Lisäksi seurakunnat tuottavat hartauksia, keskusteluohjelmia ja muuta ohjelmaa verkkoon eri kanavilleen YouTubeen ja Facebookiin. YouTubeessa ohjelmaa omilla kanavillaan tarjoavat Alavan, Kallaveden, Männistön, Puijon, Järvi-Kuopion ja Siilinjärven seurakunnat. Facebook-sivuillaan videoita julkaisevat Männistön, Puijon ja Järvi-Kuopion seurakunnat.

Koska seurakuntien monipuolinen viikkotoiminta on keskeytetty toistaiseksi, toimintaa järjestetään mahdollisuuksien mukaan verkkoon niin lapsille ja nuorille kuin aikuisille.

Kirkko palvelee seurakuntalaisiaan myös yhteistyössä Yleisradion kanssa. Hartauksia ja jumalanpalveluksia lähetetään radiossa, televisiossa ja verkossa. Hartausohjelmia voi seurata myös monilta eri verkkosivuilta.

Keskusteluapua puhelimitse, verkossa ja kirkossa

Seurakuntien työntekijät ovat tukenasi, kun kaipaat keskustelua jonkun kanssa. Työntekijät palvelevat myös yrittäjiä ja työyhteisöjä poikkeusolojen esiin nostamissa hyvinvoinnin ja työelämän

muutosten kysymyksissä. Yhteystiedot löydät seurakuntien verkkosivuilta.

Seurakuntien kirkkoissa on joka viikko mahdollisuus hiljentymiseen ja keskusteluun. Alavan, Neulamäen, Kallaveden, Puijon ja Pyhän Johanneksen kirkkoissa on

työntekijä tavattavissa arkisin klo 12–14. Kuopion Tuomiokirkko on auki yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 10–15 ja sunnuntaisin klo 11–15. Siilinjärven kirkko taas on avoinna keskiviikkoisin klo 11.30–13.

Seurakuntalaisten huoliin vastataan myös valtakunnallisesti Kirkon Keskusteluavussa puhelimitse ja verkossa: numerossa 0400 22 11 80 joka ilta klo 18–24 tai osoitteessa kirkonkeskusteluapua.fi. Verkossa palvelee myös chat ma–pe klo 12–22. Nuoril-



TUJJA HYTTINEN

JUHA MÄÄTÄSTÄ kirkkoherra Järvi-Kuopioon

Kirkkoherra oli selvillä kahden vaalin jälkeen. Arpa ratkaisi ensimmäisen kierroksen.

JÄRVI-KUOPION kirkkoherraksi valittiin teologian maisteri ja filosofian tohtori Juha Määttä. Hän siirtyy tehtävään Kallaveden seurakunnan hallintokappalaisen tehtävästä. Hänen lisäksi ehdolla olivat teologian maisterit **Paula Hagman-Puustinen** ja **Mikko Huhtala**, jotka kumpikin työskentelevät Järvi-Kuopion seurakunnassa.

Ensimmäisellä kierroksella jokainen sai viisi ääntä, sillä välillisessä vaalissa oli 15 osallistujaa. Valinnan teki seurakuntaneuvosto. Koska kaikki saivat yhtä paljon ääniä, niin kokouksessa arvottiin kaksi jatkoa pääsyyttä. Arpaonni suosi Juha Määttä ja Mikko Huhtala. Toisella kierroksella Juha Määttä sai 10 ääntä ja Mikko Huhtala 5.

Juha Määttä on vihitty papiksi Mikkelisä vuonna 2009. Kokemusta papin työstä hänellä on noin yhdeksän vuotta. Hän on opiskellut filosofian maisterin tutkinnon Helsingissä ja väitteli tohtoriksi Kuopion

yliopistossa. Teologian maisterin tutkinnon hän suoritti Joensuun yliopistossa.

Tuleva kirkkoherra pitää Järvi-Kuopion seurakuntaa mielenkiintoisena. Hän korosti vapaaehtoistoiminnan merkitystä seurakunnassa, jossa on kahdeksan jumalanpalvelusyhteisöä.

Maanviljelijän poika on tutkija taustaltaan

”Olen 51-vuotias maanviljelijän poika, lähtöisin Kajaanin maaseudulta. Minulla on vaimo ja kaksi aikuista lasta. Muutimme asumaan Kuopioon vuonna 2004. Sukumme kesänviettopaikka sijaitsee Vehmersalmella, joten Kuopion seutu tuli minulle tutuksi jo lapsuudessani.”

”Ennen pappisuraa tein tutkimustyötä Helsingin yliopistossa ja Helsingin Työterveyslaitoksella. Aikaisemmalta ammatiltani olen biokemisti ja toksikologi, filosofian tohtori. Väitöstutkimukseni oli osa isoa EU-projektia, jossa selvitettiin

puiden prosessointipölyjen, kuten hionta- ja sahauspölyjen, terveysvaikutuksia. Omassa tutkimuksessani tutkin puupölyjen vaikutusta keuhkotulehduksen välittäjäaineisiin.”

Juha Määttä kertoo olevansa parhaimmillaan ideoinnissa, työn ja toiminnan kehittämisessä, analyyttisessä ajattelussa, toisten innostamisessa, ihmisten kohtaamisessa ja Raamatun opettamisessa.

”Olen haasteita ja työtä pelkäämätön pappi. Järvi-Kuopion seurakunta saa minusta monipuolista työ- ja elämäntekemystä omaavan, vastuullisesti tehtäviin tarttuvan ja energisen työntekijän hoitamaan kirkkoherran virkaa. Olen helposti lähestyttävä ihminen, joten rohkeasti vain tutustumaan ja juttelemaan! Nautin keskusteluista ihmisten kanssa.”

”Kirkkoherran tehtävä on mielestäni nimenomaan palvelijan tehtävä seurakunnan ja koko alueen ihmisten parhaaksi. Jumalanpalvelus on seurakunnan toimin-

nan keskus. Siellä me saamme rohkaisua Jumalan sanasta, ja ehtoollispöydän ääreen me saamme kaikki tulla tasavertaisina — samalla lailla Jumalan anteeksiantoa tarvitsevinä.”

KUVA JA TEKSTI: ERIKA SUOMINEN



le keskusteluapua on tarjolla verkossa osoitteessa kirkonkeskusteluapua.fi/nuorille.

Diakoniatyö auttaa henkisesti ja aineellisesti

Jos haluat keskustella huolistasi tai tarvitset apua arjesta selviämiseen, voit ottaa yhteyttä oman asuinalueesi diakoniatyöntekijään. Tarvittaessa diakonia-työntekijät ohjaavat yhteiskunnan tarjoaman avun piiriin ja tukevat riskiryhmiin kuuluvia muuttuneen arjen kysymyksissä. Diakoniatyötä tekevien yhteystiedot saat verkosta. Etenkin nyt poikkeusoloissa yhteyttä pidetään puhelimitse, sähköpostilla ja verkon välityksellä.

Diakoniatyön taloudellinen apu helpottaa monia rahahuolissa kertaluonteisesti. Taloudelliselle tuelle on nyt erityisen suuri tarve lomautusten, työttömyyden ja lapsiperheiden ahdingon takia. Seurakunnat jakavat ruoka-apuna muun muassa EU-ruokaa tai paikallisilta yrityksiltä saamaansa ruokaa. Avustumuodot vaihtelevat seurakunnittain.

Tukea koululaisille, nuorille ja opiskelijoille

Kirkon kasvatustyöntekijät pitävät yhteyttä lapsiin, nuoriin ja perheisiin myös poikkeusaikana. Kuopion seurakunnat on avannut koululaisille keskustelupalvelu KiVa-chatin, jossa voi jutella työntekijöiden kanssa arki-iltapäivinä. Lisätietoja chatista saa verkosta ja tämän lehden keskiaukeamalta.

Kuopiossa seurakuntien nuorisotyö tuottaa YouTubeen päivänavauksia Aamun Ajatus -kanavalle maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina. Siilinjärvellä järjestetään nuorteniltoja perjantaisin Instagramissa kanavalla siilinnuorisrk.

Seurakuntien oppilaitostyöntekijät pyrkivät yhdessä muiden toimijoiden kanssa turvaamaan tuen ja avun mahdollisuuden jokaiselle opiskelijalle. Tukea annetaan puhelimitse tai videopuheluiden välityksellä. Toiminnasta tiedotetaan Yhteishenki.fi-sivustolla.

Perheneuvontaa paikallisesti ja valtakunnallisesti

Parisuhde voi joutua lujille tilanteissa, jossa on paljon huolta ja uuden arjen rakentaminen vie voimavaroja. Näissä kysymyksissä auttavat kirkon perheneuvojat ja diakoniatyöntekijät. Kirkon perheneuvonta toimii poikkeusoloissa etäyhteyksien välityksellä. Näin työ voi jatkua jo ennestään asiakkaina olevien parien ja perheiden kanssa. Myös uudet asiakkaat voivat hakea apua parisuhteen ja perheen vaikeuksiin.

Valtakunnallisesti kirkon perheneuvojat tarjoavat tukea ja näkökulmia parisuhteeseen kirkon uudessa Rakkauskliniikka-palvelussa Terve.fi-sivustolla.

Papit tukevat sairaalassa ja hoitolaitoksissa

Sairaalapapit ovat tukena potilaille, heidän läheisilleen ja sairaalan henkilökunnalle. Sairaalapapin

kanssa voi luottamuksellisesti keskustella omasta elämäntilanteesta ja sairauden tuomista tunteista ja muutoksista. Papit voivat pyynnöstä myös jakaa yksityisen ehtoollisen tai pitää hartaushetken. Sairaalapapit työskentelevät sairaaloissa kunkin osaston ohjeiden mukaan. Koronarajoitusten vuoksi kaikki vierailut eivät ole mahdollisia, mutta papin kanssa voi keskustella puhelimitse.

Kuopion yliopistollisen sairaalan ja Harjulan sairaalan papit tavoittaa hoitohenkilökunnan kautta tai soittamalla sairaalapapille tai Kuopion yliopistollisen sairaalan vaihteeseen. Virka-ajan ulkopuolella sairaalapapin tavoittaa päivystysnumerosta 050 526 3768.

Muissa terveydenhuollon yksiköissä vierailusta voi olla yhteydessä alueen paikallisseurakunnan pappiin tai diakoniatyöntekijään. Siilinjärvellä seurakunnan päivystävän papin tavoittaa numerosta 044 7284 612.

Kirkolliset toimitukset hoidetaan poikkeusjärjestelyin

Ristiäisten, häiden ja hautajaisten järjestämisestä seurakuntien työntekijät sopivat yhdessä perheiden ja omaisten kanssa. Osallistumismäärä pyritään toistaiseksi rajaamaan 10 henkilöön. Kuopiossa haetaan siunaamiset voidaan toteuttaa kirkossa tai haudalla, Siilinjärvellä kaikki haetaan siunaamiset järjestetään vain haudalla.

Rippileirit ja kesäleirit muuttuvat

Kuopion seurakunnat siirtävät kesän rippikoulujen leirit myöhempään ajankohtaan. Siilinjärven seurakunta varautuu siirtämään rippikoululeirit 1–3 kuukaudella eteenpäin, jos kokoontumisrajoitukset jatkuvat. Leirejä edeltävät opetukset on kevään ajan toteutettu etäopiskeluna. Näin seurakunnat turvaavat nuoria, perheitä ja työntekijöitä poikkeustilanteissa. Seurakunnissa pyritään siihen, että jokainen 15 vuotta täyttävä voi osallistua turvallisesti rippikouluun ja tulla konfirmoiduksi.

Kaikkien seurakuntien lasten ja perheiden leirikesä perutaan kokonaan. Jos tilanne sallii, Siilinjärvellä saatetaan järjestää koululaisille Kesis-kerhoa heinäkuussa ja Kuopiossa voidaan tarjota perheille kesäkahvila tai muuta toimintaa.

Asiointit vain puhelimitse ja sähköpostilla

Kuopion seurakuntien toimistot, keskusrekisteri, hallintopalvelut ja hauta- ja puistotoimisto palvelevat arkisin klo 9–15 ja Siilinjärven seurakunnan kirkkoherranvirasto ja taloustoimisto palvelevat klo 9–14 vain puhelimitse ja sähköpostilla. Toimipisteissä ei toistaiseksi voi asioida paikan päällä.

Seurakuntien toiminta elää muutoksessa mukana.

Tarkista viimeisimmät tiedot seurakuntien verkkosivuilta: kuopionseurakunnat.fi ja siilinjarseurakunta.fi.

PÄÄKIRJOITUS

Minna Siikaniva
minna.siikaniva@evl.fi



Tsemppipurkki

Sain kummitytöltäni joululahjaksi ”tsemppipurkin”. Hän oli askarrellut minulle vuoden jokaiselle viikolle pienen lapun, jossa oli kannustava viesti.

”Hymyile tuntemattomammalle, se tuo hyvän mielen. Olet tärkeä minulle. Todellista rohkeutta on, kohdata vaara silloin, kun on peloissaan.” Kehotus oli ottaa kortti esiin niinä päivinä, kun tsemmit tulevat tarpeeseen. Purkki on ollut aika kovassa käytössä viime päivinä. Epäilen, että kortit eivät riitä seuraavaan joulukuun asti. Onneksi syntymäpäiväni lähestyy. On helppo arvata, mikä lahjatoivomukseni on.

Tutkimusten mukaan hyvän toivominen toiselle piristää mieltä. Mutta yhtä tärkeää on todeta ääneen kurjatkin ajatuksensa. Kivojen asioiden muistelu voi auttaa haastavassa tilanteessa. Helposti kokeiltava keino kohottaa mielialaa on myös muihin kohdistuva hyväntahtoisuus, kiteytti **Anna Tommola** kirjoituksessaan HS 9.4.

Poikkeuksellinen tilanne on pakottanut ihmiset sulkeutumaan enemmän koteihinsa. Yritykset ja yhteisöt ovat hienosti otaneet viime päivinä tunnetuksi tulleen ”digiloikan”. On virtuaalisia jumppia, konsertteja ja syntymäpäiviä jne.

Hyvän toivominen piristää mieltä

Myös seurakunnat toimittavat upeasti virtuaalisia jumalanpalveluksia, hartauksia ja muita tapahtumia.

Vaikka yhteiskunta on digitalisoitunut, on muistettava, ettei kaikilla edelleenkaan ole tietokonetta tai älypuhelinia. Siksi Kuopion seurakunnat lähettivät perinteisen postikortin ennen pääsiäistä. Kortti jaettiin kaikkiin kotitalouksiin, joissa ei ollut mainoskieltoa. Saimme kortista hyvää palautetta. Kirkon työntekijät ovat edelleen tavoitettavissa myös puhelimitse.

Itseäni on ilahduttanut myös toisen kummityttöni postilaatikkooni laittama lähetys, jossa oli lehtiä ja kirja. Ystävällinen työkalaverini lähetti kirsikkapuun oksia. On ollut ihana seurata, kuinka päivä päiväältä oksieni kukat alkavat vihertää.

KUUKAUDEN VALINNAT

30

ALLE 30-VUOTIAAT kokevat eniten kuormitusta koronaviruksesta.

1963

VIRTUAALIKIRKKOA Kuopion tuomiokirkosta seurasi palmusunnuntaina 1963 katsojaa, yhteensä pääsiäisenä katsojia oli 7814.

4264

NUOREN seurakunnan veisukirjan läpilaulantaa eli Veisumaraton Kuopion seurakuntien YouTube -kanavalla on katsottu 4264 kertaa.



SOMEHAASTE #kehukumppania piristää poikkeusoloissa. Kirkon perhetyö toistaa tänä keväänä viiden vuoden takaisen somehaastekampanjan #kehukumppania. Kampanja kestää toukokuulle asti.

”Yhdessä voimme vahvistaa parisuhteen hyvää, kannustaa ja olla armollisia toisillemme”, Kirkkohallituksen parisuhde- ja perheasioiden asiantuntija **Liisa Väliä** sanoo.

”Kiitos ja kehu eivät maksa mitään, mutta antavat virtaa ja energiaa pitkäksi aikaa. Nyt on aikaa keskittyä arjen hyviin hetkiin.”



HENGELLISET KESÄJUHLAT siirtyvät verkkoon. Suomen Rauhanyhdistysten Keskusyhdistyksen Suviseuraut toteutetaan tulevana kesänä radiossa ja verkossa. Niiden piti olla Reisjärvellä.

Kansan Raamattuseuran Sanan Suvipäivät siirtyvät myös verkkoon kuten Heinäveden Kirkastusjuhlatkin. Heinäkuun alun Kansanlähetyspäivät jäävät virallisesti pitämättä, niiden aikana lähetetään järjestön ohjelmaa netissä ilman yleisöä.

Herättäjäjuhlien kohtaloa ei ole vielä lehden painoon mennessä päätetty.

RUKOILEN

*Jeesus, Vapahtajamme,
tuomme sinulle koko maailman
sairauden, hädän ja huolen.*

*Ota vastaan meidän ahdistuksemme,
pelkomme ja neuvottomuutemme.
Siunaa arkeamme,
anna voimaa
elämän kapeutuneisiin tilanteisiin
ja uusiin haasteisiin.*

*Tule Rauhan Henki
ja jää siunaamaan meistä jokaista,
läheisiämme ja koko maailmaa.*

VALMIUSLAUKKUUN

läppäri ja kuulokkeet musiikkia varten

Korona-ajan poikkeusoloissa musiikin merkitys korostuu.

Millainen sukupolvikokemus koronamusiikista tuleekaan, miettii Pirjo Nenola.

Jokaisella sukupolvella on omat musiikilliset sukupolvikokemuksensa.

”Siinä missä *Satun* koskettaa suuria ikäluokkia, milleniaaleille **Ed Sheeranin** tai **Billie Eilishin** musiikki antaa yhteenkuuluvuutta nyt ja vie onnellisiin nuoruusajan muistoihin myöhemmin. Monia sukupolvia yhdistävät joululaulut ja suurten voittojen *Finlandia*-hymni, joka lauletaan suuria voittoja kuten jääkiekon MM-kultaa juhlistaessa”, **Pirjo Nenola** kuvaa.

Koronan vuoksi poikkeusoloja elävät voivat muistaa kevään 2020 aikana, jolloin musiikista nautittiin erilaisten livestreamausten ja muun teknisesti välitetyin kuuntelukokemuksen kautta.

Poikkeusoloissa musiikista nauttiminen edellyttää usein sitä, että käytettävissä on jokin digilaite.

”Olisi hyvä varata jo etukäteen lauku, jossa on lääkkeet sekä digilaite, laturi ja kuulokkeet siltä varalta, että joutuu sairaalaan. Radio ja televisio tarjoavat musiikkia moneen makuun eri kanavilla. Monet musiikkiorganisaatiot ovat tarjonneet nyt ilmaiseksi mahdollisuutta kuulla joko aiemmin nauhoitettuja tai suoria esityksiä”, Nenola vinkkaa.

Uusia löytöjä somesta

Googlettaminen kannattaa. Somekanavien seuraaminen voi avata uusia maailmoja.

”Itse esimerkiksi sain Twitterissä vinkin aivan loistavasta *The Jesus Christ Superstarin* esityksestä, jota seurasin pitkäperjantaina. Facebookista taas sain vinkin *Radio Gardenista*, jonka kautta pääsee kuuntelemaan eri radiokanavia ympäri maapalloa. Vaikka kieliä ei ymmärtäisi, maiden ja maanosien suosi-maa musiikkia on hauska kuunnella.”

Musiikki pitää yllä ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Niin on todettu lukuisissa tutkimuksissa Suomessa ja ulkomailla.

Marraskuussa 2019 julkaistun Maailman terveysjärjestön WHO:n raportin mukaan musiikista ja muista luovista aloista on hyötyä monien sairauksien hoidossa.

Aivovauriopotilaille musiikin tekemisestä on havaittu olevan hyötyä mielen-terveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Laulujen kirjoittaminen kuntoutusvaiheessa antaa toivoa ja luo selviytymisstrategioita. Kuorossa tai lauluryhmässä mukanaolon on huomattu antavan elämälle tarkoitusta sekä mahdollistavan henkilökohtaista kasvua ja uusien taitojen oppimista.

Lohtua, kestävyttä, toivoa musiikista

Syöpäpotilaiden hoidossa musiikkitoiminta on vähentänyt stressiä, ahdistusta ja masennusta ja parantanut elämänlaatua. Verenpaine ja syke ovat laskeneet, stressihormoni on alentunut, immuunijärjestelmän aktiivisuus on lisääntynyt ja tulehdukset ovat vähentyneet.

Taiteet ylipäänsä tarjoavat nautintoa, elämänhallinnan tunnetta, lisääntynyttä joustavuutta, mahdollisuuden itsensä toteuttamiseen, oppimistilaisuuksia ja tiiviimpiä sosiaalisia suhteita.



”Musiikin välityksellä omia tunteitaan voi käydä läpi ja löytää samaistumispintaa. Muusikot ovat kertoneet minulle, kun olen heitä kulttuuritoimittajana haastatellut, että heidän faninsa ja muutkin kuuntelijat ovat sanoneet saaneensa lohtua suruunsa tai voimia kestää vaikkapa koulukiusaamista kuuntelemalla tiettyjä kappaleita”, kertoo *lisalmen Sanomien* kulttuuritoimittajana työskentelevä Pirjo Nenola.

Musiikki tuo myös iloa. Musiikki auttaa hahmottamaan ympäröivää todellisuutta, omaa itseä ja toisia ihmisiä.

Muusikko sisäistää tunteet

Myös musiikin esittäjille musiikki on osaltaan väylä käsitellä tunteita.

”Muusikko – ammattilainen tai harrastaja – käy läpi ja sisäistää kappaleiden sisältämät tunnetilat harjoitteluvaiheessa, jotta voi välittää ne kuuli-joille aidosti, mutta esiintymistilanteisakin on läsnä monenlaisia tunnetiloja. Omassa kuorotutkimuksessani kuorolaiset kertoivat, miten esiintyminen voi jännittää ennen lavalle menoa, mutta yhdessä tekeminen sekä kuoronjohtajan ja toisten kuorolaisten osaamiseen luottaminen antavat itseluottamusta”, Nenola kuvaa.

Parhaimmillaan esiintyessä tulee flow-tila, joka voi välittyä kuuli-joille saakka. Onnistuminen tuo valtavasti iloa ja nostaa itsetuntoa.

Pirjo Nenolan etnologian väitöskirjatyössä *Kuorolaulaminen Suomessa* (2019) tutkitaan kuorolaulajien toimintaa harjoituksissa, esiintymisissä ja yhteisellä vapaa-ajalla: ”Tutkin esimerkiksi sosiaalisia rooleja, joita tapahtu-

missa toteutetaan ja asioita, joita eri rooleissa olijat välittävät. Moni koki kuorolaulun tuottavan itselleen hyvinvointia, energiaa ja iloa, tukevan elinikäistä oppimista sekä kasvattavan sosiaalisia ja kognitiivisia taitoja.”

Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen THL on noin kymmenen vuoden ajan teettänyt tutkimuksia kuorolaulamisen vaikutuksesta erityisesti ikäihmisten keskuudessa ja saanut tulokseksi, että kuorolaulamisella on hyvinvointia lisääviä vaikutuksia, mitä olisi hyvä hyödyntää sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Tiimissä oppii vastuunkantoa

”Itseäni kiinnosti kuorolaulun merkitys rituaalistettuna toimintana, joka auttaa irrottautumaan arjesta. Kuorossa on pakko keskittyä hetkeen, ei arjen huoliin tai päivän kauppaliistaan. Siinä voi tuntea itsensä tarpeelliseksi, välittää omia arvojaan ja jakaa osaamistaan muiden hyväksi.”

Kirkkokuorot ovat linkki kirkon ja seurakuntalaisten välillä. Laulaminen on rukousta ja ilahduttava palvelutehtävä.

”Sitoutumisen tärkeys, tiimityötaitot ja omasta tekemisestään ja ryhmästä vastuun kantaminen nousivat esille vastauksissa. Nämä siirtyivät myös kuoron ulkopuoliseen elämään.”

”Kuorokavereista on tullut monelle läheisiä, ei aina ystäviä, mutta kavereita, joiden elämään otetaan osaa laulamalla lapsen ristiäisissä tai viimeisenä palveluksena kuorokaverin muistotilaisuudessa.”

Yhdessä voi laulaa kotoakin käsin

Miltä poikkeusolot tuntuvat kuorolaisen rytmiin tottuneelle?

”Kuorolaiset ovat erossa toisistaan muutamia kuukausia kesäisin normaalistikin. Leirien ja esiintymisten peruuttaminen harmittavat. Olin mukana lisälmen kansalaisopiston projektikuorossa, jota **Katja Aminoff-Tyni** harjoitutti esittämään **Mozartin Requiem**in pääsiäisenä lisälmessä ja Kiuruvedellä **Rauno Tikkasen** johdolla. Orkesteriharjoitusten Ylä-Savo Sinfonietan kanssa piti alkaa, kun tuli tieto, että ei voida jatkaa.”

Poikkeusolot eivät ole lopettaneet kuorolaulua eikä yhteislaulua kokonaan. Moni laulaa jumalanpalvelusten mukana virsiä.

”Netissä on esimerkkejä siitä, miten kuorolaiset kukin kotoaan ovat voineet laulaa yhdessä Teamsin tai Skypen avulla. Paras esimerkki on laajalle levinnyt Vaskivuoren lukion kamarikuoron virtuaalikuoron esitys.”

Kuorolaulaja ja tutkija kuuntelee itse kahdentyyppistä musiikkia, kun haluaa voimaantua: rauhallista, jopa meditatiivista tai sitten nopeatempoista musiikkia. Taidemusiikista viehättää kuoromusiikin lisäksi gregoriaaninen kirkkolaulu tai **Arvo Pärtin** musiikki. Populaarimusiikista suosikit ovat **Mari Boine**, **Weeping Willows**, **Husky Rescue** ja **The Weeknd**.

Mieliala määrittää tarpeen. Ja siihen musiikki vastaa, livenä tai tallentettuna kuunneltuna, laulettuna, soitettuna, tanssittuna.



TUJJA HYTTINEN

RUOKA-APUA

lapsiperheille ja opiskelijoille

Koronavirustilanne on nopeasti heikentänyt useiden perheiden ja opiskelijoiden taloutta. Eri toimijoiden yhteistyönä on käynnistetty ruoka-apua helpottamaan akuuttia tilannetta.

Jotta perheet saisivat apua kaikkein akuuteimmassa tilanteessa, neljä nimettömänä pysyvää kuopiolaista suuryritystä on yhdistänyt voimansa Eläköön Kuopio -hengessä: jokainen yritys on lahjoittanut 10.000 euroa tilanteen helpottamiseksi. Kaikkiaan 40.000 euroa jaetaan välittömästi ruoka-apuna suoraan apua tarvitseville kuopiolaisille lapsiperheille.

Yhteinen ponnistus

Käytännön toteutus on vaatinut usean eri tahon yhteistyön, joka saatiin liikkeelle parissa päivässä. Kuopion evankelis-luterilaisten seurakuntien diakoniatyö vastaa avun koordinoimisesta ja ohjaa avun sitä tarvitseville. Yhteiseen ponnistukseen osallistuvat myös Savonia-ammattikorkeakoulun opiskelijat ja Pohjois-Savon Martat. Martat suunnittelivat nopeasti ruokakassien sisällön lapsiperheille sopiviksi ja käytännön työn kassien kokoamiseksi tekivät opiskelijat. Kuljetukset apua tarvitseville hoitaa Kuopion seurakuntien diakoniatyö.

Lahjoituksen avulla ruoka-apua saavat jopa sadat kuopio-

laiset perheet lähiviikkojen aikana. Apua tarvitsevia lapsiperheitä kannustetaan olemaan yhteydessä oman alueensa diakoniatyöhön.

Iloa ja tulevaisuudenuskoa

Yritysten toiveena on, että apu toisi iloa, hyvinvointia ja tulevaisuudenuskoa sekä vanhemmille että lapsille.

Kaupunginjohtaja **Jarmo Pirhonen** on iloinen ja kiitollinen yhteisestä auttamishalusta. Se, että kannetaan yhdessä vastuuta heikoimmassa asemassa olevista, luo uskoa tulevaan. Yritysten yhteinen ponnistelu järjestöjen, seurakuntien, kaupungin ja muiden toimijoiden rinnalla on Pirhosen mukaan osoitus välittämisestä.

”Pienikin apu tai vaikkapa puhelinoitto lähimmäiselle auttaa meidät vaikeiden aikojen yli ja tuo hyvää mieltä ja merkitystä myös auttajan elämään”, kaupunginjohtaja muistuttaa.

Ostokortteja opiskelijoille

Koronaepidemian vuoksi taloudellisessa ahdingossa olevia Itä-

Suomen yliopiston sekä Savonia- ja Karelia-ammattikorkeakoulujen opiskelijoita autettiin Kuopiossa ja Joensuussa. Apu toteutettiin hankkimalla lahjoitusvaroin ostokortteja, joilla opiskelijat voivat ostaa kaupasta ruokaa välittömään tarpeeseen.

Itä-Suomen yliopisto, Savonia- ja Karelia-ammattikorkeakoulut, Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta sekä Savotta- ja Poka-opiskelijakunnat lahjoittivat yhteensä 140 ostokorttia jaettavaksi erityisessä tuen tarpeessa oleville opiskelijoille. Ostokorttien hankinta ja jakelu toteutettiin Kuopion ja Joensuun ev.lut. seurakuntien opilaistostyön ja diakoniatyön kautta.

Mahdollisesta opiskelijoiden ruoka-avun jatkosta tiedotetaan myöhemmin.

Diakoniatyöntekijöiden yhteystiedot:
kuopionseurakunnat.fi

Palvelemme teitä kaikissa hautausjärjestelyihin liittyvissä käytännön asioissa luottamuksella, yksilöllisesti ja ammattitaidolla

Toimialueena Kuopion seutu ja lähikunnat

Iltaisin ja viikonloppuisin
puh. 040 585 0456

toimisto@hautautoimistoparviainen.fi

www.hautautoimistoparviainen.fi

Hautautoimisto Parviainen Oy

Savonkatu 18 | 70110 Kuopio | ma-pe 9-16 | puh. 017 261 3771



Asiansajotoimisto Kalevi Pitkänen Oy

Puistokatu 6,
70110 KUOPIO
puh. 017 282 2211
www.kalevipitkanen.com
aatsto@kalevipitkanen.com
AA, VT Kalevi Pitkänen ja
OTT Piia Törhonen-Sirviö

Perunkirjoitukset, perinnönjaot, testamentit ym.

ASIANAJOTOIMISTO ESA AIRAKSINEN

Tulliportinkatu 34, Kuopio
050 3522516, www.esairaksinen.fi

*Suru on
hitaasti vaalenevia varjoja...*

Hautautoimisto J. NURRO OY

Kauppakatu 55-57, KUOPIO, puh. 017-261 3065, 040-505 6287
saila.lehto@nurro.fi www.nurro.fi

Hautautoimisto Länsivuori

Täyden palvelun
hautautoimisto yli 50 vuoden
kokemuksella.

Savonkatu 25
70110 Kuopio
Puh. 017 261 6531, 040 512 1035
www.lansivuori.fi

Tietokoneapu

puhelimet & tabletit
Kotitalous-
vähennys

www.orden.fi

040 5844 045



HAUTAKIVET LISÄKAIVERRUKSET

sekä kaikki kivialan palvelut



KIVILÄHDE
KAAVIN KIVI

• 1989 •

KAAVIN KIVI OY - KIVILÄHDE

Kirjekuorentie 6, Kaavi
p. 017 6880100, myynti@kaavinkivi.fi
Avoimma ma-pe 8-17
www.kaavinkivi.fi

YKSINÄISYYS

voi seurata aikuisuuteen

Jokainen voi käytöksellään vaikuttaa siihen, ettei työnnä toista ulkopuolisuuteen. Myös kirkolla on hyviä voimavaroja torjua lasten ja nuorten yksinäisyyttä, sanoo professori Niina Junttila.

Se tuntuu siltä, kuin eläisi haamuna muiden joukossa. On sama, onko elävä vai kuollut.

Tuntuisi paremmalta tulla hakatuksi kuin olla toisille niin yhden-tekevä.

Näin ovat lapset kuvailleet yksinäisyyden kokemustaan **Niina Junttilalle**. Opetusneuvos, kasvatuspsykologian professori ja yksinäisyystutkija tietää, mitä suomalainen yksinäisyys on. Siltä eivät vältty lapset ja nuoretkaan: vuoden 2019 kouluterveyskysely kertoi, että esimerkiksi lahtelaisista 4.—5.-luokkalaisista 4,8 prosenttia ja 8.—9.-luokkalaisista 10,1 prosenttia kokee itsensä yksinäiseksi. Aikuisista noin 10 prosenttia kokee vakavaa yksi-

näisyyttä, ajoittaista yksinäisyyttä jopa 25 prosenttia.

Kun läheinen ystävä puuttuu

Sosiaalinen yksinäisyys on tunne siitä, ettei elämässä ole riittävästi kavereita, verkostoa. Niina Junttila kertoo, että tytöt ja pojat kokevat tätä suurin piirtein saman verran. Emotionaalinen yksinäisyys taas on tunne siitä, että elämästä puuttuu läheinen ystävä, ja tämä on pojilla yleisempää kuin tytöillä.

”Olemme psykologisilta perustarpeiltamme samanlaisia, mutta kulttuurisesti mielletään, että tytöillä on ’best friendit’ ja pojilla jalkapallojoukueiden kaltaiset porukat. Tytöt voivat sanoa ääneen, että ei ole ketään kave-

ria, mutta pojille syntyy käsitys, ettei heidän edes kuulu kaivata ystävää. Se jää vaivaamaan puutteen tunteena. Asiaa pahentaa, jos pojat eivät puhu siitä kenellekään”, Junttila kertoo.

Ujous ja arkuus altistavat

On joitakin yksinäisyydelle altistavia geneettisiä riskitekijöitä kuten varhaislapsuuden ujous, arkuus, sisäänpäinkääntyneisyys ja neuroottisuus. Myös yksinäisten vanhempien lapset ovat muita useammin yksinäisiä. Silti yksinäisyyden muodostuminen on aina yksilökohtaista.

”Jos vanhemmat tiedostavat asian, siihen voi vaikuttaa harjoittelemalla itseluottamuksen rakentamista tietoisesti”, Junttila sanoo.

”Koskaan yksinäisyys ei ole lapsen oma syy.”

Olennainen yksinäisyyttä luova tekijä on ostrakismi eli tahallinen tai tahaton ulkopuolelle sulkeminen. Silloin lapsi muuttuu toisille näkymättömäksi. Hän kokee: Olen huonopii. En kelpaa. En kuitenkaan pääse mukaan, turha yrittää.

Yksin jäänyt rakentelee suojaimekaniismeja. Hän saattaa vetäytyä omiin oloihinsa tai olla aggressiivinen, jolloin toiset saattavat alkaa vältellä häntä. Syntyy haitallinen kehä.

Yksinäisyys on riski terveydelle

Yksinäisyys on valitettavan pysyvää. Aikuisista yksinäisistä suurin osa on ollut sitä jo lapsena tai nuorena. Lapsuuden yksinäisyys on myös suuri riskitekijä terveysongelmille ja muillekin vaikeuksille. Junttila kertoo tutkimuksesta, jossa ilmeni, että kahdek-

sanvuotiaana yksinäisyyttä kokevat pojat olivat kymmenen vuoden kuluttua muita useammin myös ahdistuneita, masentuneita, aggressiivisia tai itsetuhoisia.

”Mikään muu tekijä ei selittänyt ongelmia niin vahvasti”, hän sanoo.

Yksinäisyys saattaa vaikuttaa myös oppimiskykyyn, koska itseluottamus, motivaatio ja kyky ilmaista itseä heikentyvät.



Yksinäisyys satuttaa syvästi. Sitä hävetään ja peitellään. Siksi läheisten on joskus vaikea sitä huomata.

”Jos jokin lapsen hyvinvoinnissa tai olemuksessa muuttuu, se voi olla signaali. Hän voi olla hiljaisempi, ärtyneempi tai väsyneempi”, Junttila kuvailee.

Juttele, älä kovistele

Lapsen tai nuoren kanssa olisi silloin tärkeää jutella, mutta ei kovistellen: ”Nyt istut ja kerrot mikä vaivaa.” Silloin lapsi saattaa sulkeutua kuin simpukka.

Junttilan mukaan parhaita tilaisuuksia ovat vaivihkaiset kiireettömät hetket, jolloin vanhempi on lapsen

Torju lasten yksinäisyyttä: neljä neuvoa tutkijalta

- ✦ Kouluilla on monia hyviä ohjelmia, joiden avulla oppilaat voivat harjoitella kohtaamista, mutta koulutuksen ammattilaiset voivat myös arjessa toimia toisille esimerkkinä. Kouluilla voidaan kehittää myös omia mutkattoman kohtaamisen innovaatioita.
- ✦ Matalan kynnyksen kerho- ja harrastustoiminta, johon jokaisen on helppo mennä mukaan.
- ✦ Perheiden ja koulujen yhteiset projektit ja tapahtumat ovat hyvä tapa touhuta yhdessä ja tutustua toisiin. Esimerkiksi erilaiset liikuntatempaukset toimivat hyvin.
- ✦ Uusien asenteiden opettaminen kampanjaluonteisesti: kuinka paljon coolimpi on se, joka on ystävällinen toisille.



kanssa kahdestaan ilman häiriötä — esimerkiksi ruokaa laittaessa tai saunan löylyssä.

”Itse huomasin, että hyviä tilaisuuksia olivat ne, kun kuskasin lastani vesipal-
lotreeneihin. Istuttiin tunti suuntaansa
pimeässä autossa kahdestaan. Oli help-
po puhua”, hän kertoo.

Junttilan mukaan vanhemman tärkein tehtävä on viestittää lapselle, että tämä on hyväksytty, rakastettu, kiva ja ihana. Jos yksinäisyys on edennyt niin pitkälle, että se aiheuttaa ahdistuneisuutta, terapeutti tai psykologi voi auttaa ajatusväär-
ristymien purkamisessa.

Vanhemmat, opettajat ja muut vastuulliset aikuiset voivat auttaa sosi-
aalisten taitojen harjoittelussa ja luoda mahdollisuuksia yhteisiin mutkattomiin matalan kynnyksen kohtaamisiin. Junt-
tila toteaa, että seurakunnilla on valta-
vasti voimavaroja juuri tällaiseen toimin-
taan.

”Näkisin, että kirkko on avoin orga-
nisaatio, johon on helppo tulla”, hän sanoo.

Rippikoulu täsmäase yksinäisyyttä vastaan

Yksi merkittävimmistä kirkon keinois-
ta nuorten yksinäisyyden torjunnassa on rippikoulu.

”Yläkoulututkimuksissa nousi esiin, että poikien emotionaalinen yksinäi-
syys vähenee merkittävästi kahdek-
sannen luokan lopussa johtuen rippi-
koulusta, jossa saa kuulua ryhmään ja ilmaista tunteita. Se oli iso löydös.”

Harva haluaa tarkoituksella sulkea ketään ulkopuolelle, mutta Junttila toteaa, että yleisellä tasolla suoma-
laista yhteiskuntaa vaivaa tietynlai-
nen välinpitämättömyys. Ilkeydestä

on tullut sallitumpaa. Ystäviä saate-
taan ”konmarittaa” pois elämästä.

Yksinäisyyttä on vuosien mittaan koetettu torjua lukemattomin projek-
tein, mutta pysyväisen luonteensa vuoksi se ei ole helposti ratkaistavissa.

Poikien emotionaalinen yksinäisyys väistyy usein rippikoulussa, jossa saa kuulua ryhmään ja ilmaista tunteita.

Junttila toteaa, että usein painopis-
te on ollut siinä, mitä yksinäiset itse voisivat tilanteensa hyväksi tehdä.

”Jotta yksinäisyys voisi vähentyä, meidän kaikkien olisi toimittava toisin”, hän sanoo.

”Meidän on yhteisönä pidettävä huoli, ettei ketään työnnetä ulkopuo-
lisuuteen. Suurin vastuu on aikuisilla, mutta pieneltäkin lapselta voi edellyt-
tää ystävällisyyttä toisia kohtaan.”

Arkisilla toimilla yksinäisyyttä vähemmäksi

Junttila on yhdessä **Emil Salovuoren** kanssa perustanut Lähde-liikkeen, jossa on mukana jo yli 200 toimijaa. Liike kannustaa kaikkia arkisiin pieniin toimiin yksinäisyyden vähentämiseksi. Erityisesti joka kuun 10. päivä on yksi-
näisydentorjumispäivä.

”Moikataan naapuria. Viedään kave-
ri lounaalle. Vietetään yhdessä pidem-
pi kahvitunti tai välitunti. Jutellaan

hississä tai bussissa. Yksinäinen ihmi-
nen muistaa vuosikausia, jos joku tulee ja juttelee”, Junttila kuvailee.

Hän kertoo, miten itse on ottanut haasteeksi joka kuun 10. päivä tervehtiä jokaista vastaan tulijaa kävellessään töihin.

”Osa vastaan tulijoista ihmettelee, että mitä tuo oikein tekee. Mutta muis-
tan, miten eräs vanha rouva liikenneva-
loissa ilahtui, että oi miten kiva nähdä pitkästä aikaa! Emme olleet tietääk-
seni tavanneet koskaan aikaisemmin, mutta molempien aamusta tuli iloinen. Vieraat ihmiset voivat tuntua pelot

tavilta, mutta jos heitä tervehtii joka aamu, heistä tulee tuttuja.”

Junttila muistuttaa, että silmiin katsominen, tervehtiminen ja hymy voivat olla ratkaisevan tärkeitä myös lapsille ja nuorille koulujen käytävillä — vaikkei sitä aina voi heidän reakti-
oistaan päätellä.

”Kun saadaan mukaan tarpeeksi monta ihmistä tekemään pieniä asioi-
ta, syntyy isoja asioita.”

*Kaikille tarkoitettu Lähde-liike yksi-
näisyyttä vastaan: laudemukaan.fi*

ANU HASO

Koululaisille oma chatti



- ✚ KiVa-Chatissa voi jutella seurakunnan työntekijöiden kanssa mieltä askaruttavista asioista. Yhteyttä voi ottaa ihan ilman erityistä asiaakin, kun kaipaa juttuseuraa. Verkossa on yhtä aikaa viisi työntekijää, mukana yhteensä 33 ammattilaista. Tavoitteena on olla tavoitettavissa ja läsnä myös korona-oloissa koululaisten arjessa.
- ✚ Kuopion ev.lut. seurakunnat ja Kalevalan koulun rehtorit ovat yhdessä kehittäneet koululaisille hiljattain avatun KiVa-chatin, jota koordinoi Männistön seurakunnasta. Nuorisotyönohjaaja **Timo Manninen** vastaa kokonaisuudesta: ”Kuulumisia on vaihdettu. Kyselyitä on tullut leirikesästä, ripareista ja kerhoista. Toiminta on lähtenyt liikkeelle rauhallisesti, viime viikolla käytiin yli kymmeniä keskusteluja. Viestiä palvelusta saa jakaa!”
- ✚ KiVa-chat on käytössä arkisin klo 12-16 osoitteessa kuopionseurakunnat.fi

Kaikki toiminta poikkeusaikana tapahtuu virtuaalisesti verkon kautta.

TUOMIOKIRKKO

Tuomiokirkkoseurakunta
Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Tuomiokirkkoseurakunnan toimisto 040 4848 248, ma–pe klo 9–15 tuomiokirkko.kuopio@evl.fi

KUOPION TUOMIOKIRKKO

Vuorikatu 17

040 4848 256. Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 10–15 sekä sunnuntaisin jumalanpalveluksen jälkeen klo 11–15. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.

Tuomiokirkkoseurakunnan virtuaalitapahtumat
Sanajumalanpalvelus virtuaalikirkoissa su 3.5. klo 10. Satu Karjalainen, Liisa Penttinen, Anna Antikainen, Anu Pulkkinen.
Sanajumalanpalvelus virtuaalikirkoissa su 10.5. klo 10. Lauri Kastarinen, Kirsi Perämaa, Anu Pulkkinen, Riikka Räihä.
Virsisävelmiä trumpetilla Tuomio-
kirkon tornista pe 15.5. klo 13. Harri Ulmanen ja Haapaniemen nuorisopuhallinorkesterin trumpetistit. Ei virtuaalitapahtuma.

Sanajumalanpalvelus virtuaalikirkoissa su 17.5. klo 10. Liisa Penttinen, Ilpo Rannankari, Anu Pulkkinen, Riikka Räihä.
Helatorstain messu, pappisvihkimys virtuaalikirkoissa to 21.5. klo 10. Toimittaa piispa Jari Jolkkonen. Ilpo Rannankari, Anna Antikainen, Anu Pulkkinen, Riikka Räihä. Seurattavissa virtuaalikirkoissa suorana tai arkistoituna, virtuaalikirko.fi
Suvivirren sanajumalanpalvelus virtuaalikirkoissa su 24.5. klo 10. Lauri Kastarinen, Ilpo Rannankari, Anna Antikainen, Ossi Jauhainen, Richard Nicholls, Riikka Räihä.
Nuorten illat Teamsissa. Mukaan pääsee, kun laittaa sähköpostia nuorisotyönohjaaja Jarkko Voutilaiselle: jarkko.voutilainen@evl.fi

ALAVA

Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Alavan seurakunnan toimisto 040 4848 286, ma–pe klo 9–15 alava@evl.fi

ALAVAN KIRKKO

Keihäskatu 5 B

040 4848 300. Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 12–14. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.

NEULAMÄEN KIRKKO

Vesurikuja 4

040 4848 300. Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 12–14. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.

Alavan seurakunnan virtuaalitapahtumat

Noin vartin kirkko su 3.5. klo 12. Miia Gabel, Risto Voutilainen, Leila Savolainen, Ossi Jauhainen. Kooste jumalanpalveluksesta Alavan seurakunnassa. Kesto 15–25 minuuttia. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Marja metsässä ti 5.5. klo 9. Lastenohjaaja Marja lähtee tutkimaan ja ihmettelemään keväistä lähimetsän elämää. Hänen retkiään näet Facebookissa Alavan seurakunnan lapset ja perheet -sivuilla aina tiistaisin.

Live stream -konsertti ti 5.5. klo 18. Annamaria Heikkinen & co. Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Noin vartin kirkko su 10.5. klo 12. Miia Gabel, Anu Kiviranta, Leila Savolainen, Ossi Jauhainen. Kooste jumalanpalveluksesta Alavan seurakunnassa. Kesto 15–25 minuuttia. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Marja metsässä ti 12.5. klo 9. Lastenohjaaja Marja lähtee tutkimaan ja ihmettelemään keväistä lähimetsän elämää. Hänen retkiään näet Facebookissa Alavan seurakunnan lapset ja perheet -sivuilla aina tiistaisin.

Noin vartin kirkko su 17.5. klo 12. Juha Välimäki, Hanna Vasiljev, Leila Savolainen, Ossi Jauhainen. Kooste jumalanpalveluksesta Alavan seurakunnassa. Kesto 15–25 minuuttia. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Marja metsässä ti 19.5. klo 9. Lastenohjaaja Marja lähtee tutkimaan ja ihmettelemään keväistä lähimetsän elämää. Hänen retkiään näet Facebookissa Alavan seurakunnan lapset ja perheet -sivuilla aina tiistaisin.

Helatorstain Noin vartin kirkko to 21.5. klo 12. Hannu Koskelainen, Risto Voutilainen, Leila Savolainen, Ossi

TAPAHTUU



Annamaria Heikkinen & co. konserttoi

Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla pääsee seuraamaan live stream -konserttia tiistaina 5.5. klo 18.

Annamaria Heikkinen & co. tarjoaa musiikkielämyksiä toukokuiseen iltaan.



Isomman äärellä -luentoja

Isomman äärellä on Puijon seurakunnan tuottama sarja, jossa julkaistaan lyhyitä luentoja eri aiheista uskon, kristittynä elämisen, Jumalan ja Raamatun äärellä.

Luennot virtuaalisina maanantaisin 4. ja 18.5. klo 18.



Marja metsässä

Lastenohjaaja Marja Vehviläinen lähtee tutkimaan ja ihmettelemään keväistä lähimetsän elämää. Hänen retkiään näet Facebookissa Alavan seurakunnan lapset ja perheet -sivuilla aina tiistaisin klo 9.



Tuomiokirkon tornista kajahtaa

Perjantaina 15.5. klo 13 kuullaan Kuopion tuomiokirkon tornista virsisävelmiä trumpetilla soitettuna. Esityksestä vastaavat Harri Ulmanen ja Haapaniemen nuorisopuhallinorkesterin trumpetistit.

Jauhainen. Kooste jumalanpalveluksesta Alavan seurakunnassa. Kesto 15–25 minuuttia. Julkaisu klo 12 Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Noin vartin kirkko su 24.5. klo 12. Miia Gabel, Anu Kiviranta, Leila Savolainen, Ossi Jauhainen. Kooste jumalanpalveluksesta Alavan seurakunnassa. Kesto 15–25 minuuttia. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Alavan seurakunnan YouTube-kanavalla.

Marja metsässä ti 26.5. klo 9. Lastenohjaaja Marja lähtee tutkimaan ja ihmettelemään keväistä lähimetsän elämää. Hänen retkiään näet Facebookissa Alavan seurakunnan lapset ja perheet -sivuilla aina tiistaisin.

Alavan seurakunnan toimintaa kouluikäisille ja nuorille verkossa

Koululaisten nettikerho: joka torstai klo 17–18 Alavan kouluikäisten -YouTubekanaavalla. Leikkiä, ohjelmaa ja hartautta - eli kuin tavallinen kerho mutta vain verkossa. Suunnattu erityisesti alakouluikäisille. Suoralähetysistä jää tallenne myöhempää katsomista varten. Ohjaajana pääsääntöisesti nuorisotyön harjoittelija Heino Pitkänen. Kerhon löydät parhaiten kirjoittamalla osoitekenttään "bit.ly/alavantube".
IG-nuortenillat: Joka perjantai klo 20–21 alavannuoret -Instagramkanaavalla. Pelejä, keskustelua ja hartautta - eli kuin tavallinen nuortenilta mutta vain Instagramissa. Ohjaajina Alavan nuorisotiimin työntekijöitä. Löydät etsimällä kanavan nimeä (@alavannuoret) Instagram-sovelluksesta.

Nuorten pelihetket Discordissa: Noin joka viikko ja yleensä torstaisin klo 18–20. Rentoa jutustelua ja pelailua esim. Airconsolen ääressä. Alustana Alavan nuorten Discord-serveri. Löydät parhaiten serverin kirjoittamalla osoitekenttään "discord.gg/anbabdh".
Pelinohjaajana nuorisotiimin jäsenet tai Alavan vaikuttajajärjestön nuoret.

Nähdään Skypessä -nuorten aikuis-ten etäkeskustelu/-raamis: Joka maanantai klo 18–19 Skypessä (alustava voi tulevaisuudessa vaihtua, josta ilmoitetaan NÄHDÄÄN MESSUSSA-Facebookryhmässä). Mukaan voi tulla joko koneella tai puhelinta käyttäen. Keskustelun pohjana viime kirkkopyhän evankeliumiteksti ja ihmisten kuulumiset. Liity mukaan laittamalla viesti keskustelunvetäjälle nuorisotyönohjaaja Anton Bergille tai etsimällä linkki Nähdään messussa -Facebookryhmästä. Noin 20–35-vuotiaalle tai muuten kiinnostuneille.



JÄRVI-KUOPIO

Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Järvi-Kuopion seurakunnan toimisto 040 4888 602 ja 040 4888 611 ma–pe klo 9–15

JÄRVI-KUOPION YHTEISET

Verkkohartaudet julkaistaan sunnuntaisin ja pyhäpäivinä. Ne ovat katsottavissa Järvi-Kuopion seurakunnan YouTube-kanavalla ja Facebook-sivuilla. Hartaustallenteet ovat katsottavissa verkossa toistaiseksi ja niitä saa jakaa vapaasti sosiaalisessa mediassa. Hartauksien toimittajina palvelevat työntekijät eri alueeseurunnista. Julkaisut löytyvät kirjoittamalla YouTube- ja Facebook-palveluiden hakukenttään hakusanaksi Järvi-Kuopion seurakunta. Myös Järvi-Kuopion seurakunnan omia ja muualla laadittuja hartaustallenteita julkaistaan tai linkitetään seurakunnan sosiaalisen median kanavilla.



KALLAVESI

Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Kallaveden seurakunnan toimisto 040 4848 327, ma–pe klo 9–15 kallavesi@evl.fi

KALLAVEDEN KIRKKO

Rauhahäldentie 21

040 4848 336. Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 12–14. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.

Kallaveden seurakunnan virtuaalita-

pahtumia
Hartaus su 3.5. klo 12. Juha Määttä, Mari Vuola-Tanila. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalla.
Hartaus su 10.5. klo 12. Sasu Kallio, Anna-Mari Linna. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalla.

Hartaus su 17.5. klo 12. Matti Pentikäinen, Richard Nicholls. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalla.

Helatorstain Hartaus to 21.5. klo 10. Sasu Kallio, Matti Pentikäinen, Mari Vuola-Tanila. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalla.

Hartaus su 24.5. klo 12. Johanna Porkola, Anna-Mari Linna. Julkaisu sunnuntaisin klo 12 Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalla.

Kallaveden seurakunnan YouTube-kanavalle tulee keskiiviikkoina tarjottu video, sunnuntaisin pieni hartaus ja jotain muuta mukavaa: <https://www.youtube.com/kallaveden-seurakunta>

Käy kurkkaamassa mitä löytyy Kallaveden seurakunnan Facebookista, <https://www.facebook.com/kallavedenseurakunta>

Kallaveden seurakunnan Instagram <https://www.instagram.com/kallavedenseurakunta>

KALLAVEDEN SEUTU – MUUT

Jos toivot henkistä ja hengellistä tukea olemme valmiina kuuntelemaan sinua. Tartuntariskin vuoksi toivomme, että otat yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla (etunimi.sukunimi@evl.fi).

Papit:

Matti Pentikäinen 040 4848 329, Juha Määttä 040 4848 362, Veli Mäntynen 040 4848 361, Sasu Kallio 040 4848 364, Sirpa Nummenheimo 040 4848 363, Sanna Alanen 040 4848 360, Johanna Porkola 040 4848 365, Saara Roto 040 484 8377 (Karttula) ja Raija Jokela 040 4848 328.

Diakoniatyöntekijät: Maarit Kirkinen 040 4848 369, Martti Olsen 040 4848 371, Riitta Reima 040 4848 370, Irene Savolainen 040 4848 373 (ma-ke), Kirsti Makkonen 040 4848 374 (ma-to), Hanna Rasa (Maaninka) 040 4848 372 ja Tuula Makkonen (Karttula) 040 4848 539.

Ajanvaraus taloudellisissa asioissa ma klo 10–11 p. 040 4848 333 (tai voit jättää muuna aikana soittopyynnön vastajaan). Maaninnan alue ma klo 10–11 p. 040 4848 372 ja Karttulan alue to klo 9–11 p. 040 4848 539.

Juttelupuhelin perheille. Haluatko jakaa päivän huolia? Jutella siitä, mitä mielen päällä? Juttelupuhelimessa saa jakaa arjen aatoksia! Puhelimeen vastaavat joka torstai klo 12–14 kesäkuun alkuun saakka lapsityöntekijät Tuula Hoffrén 040 4848 335 ja Katri Heikkinen 040 4848 334.

KARTTULAN KIRKKO

Kirkkotie 23

Avoimet ovet Karttulan kirkossa sunnuntaisin klo 12–14 ja seurakuntakodilla keskiiviikkoina klo 18–20. Mahdollisuus hiljentymiseen tai keskusteluun työntekijän kanssa. Tilaisuuteen voi lähettää rukouspyyntöjä seurakunnan työntekijöille.

VIRTUAALI Raamis - zoomissa: Pyhän VT-tekstit tutuksi 5 vk pikasukellus to 30.4., 7.5., 14.5., 21.5. ja 28.5. klo 18–18.30.

Rukoushetki virtuaalisesti zoomissa su 3.5., 17.5., 24.5. klo 18–18.30. <https://www.facebook.com/Kallavedenseurakuntakarttula/> Sisältää mm pieniä hartauksia Karttulan kirkosta ja Virrestä virtaa -videoita.

MAANINGAN KIRKKO

Maaningantie 33

Maaninnan kirkko auki sunnuntaisin 3.5., 10.5., 17.5., 24.5. ja 31.5. klo 12–14 hiljentymistä ja keskustelua varten. Seurakunnan työntekijä paikalla. Ruokajako keskiiviikkoina klo 11 Maaninkatalon Jukolan puoleiselta sivuovelta yksitellen, niin kauan kuin ruokaa riittää.

<https://www.facebook.com/Kallaveden-Seurakunta-Maaningan-alue-212185220227/>



MÄNNISTÖ

Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Männistön seurakunnan toimisto 040 4848 379, ma–pe klo 9–15 mannisto@evl.fi

PYHÄN JOHANNEKSEN KIRKKO

Ampujanpolku 2

040 4848 386. Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkisin klo 12–14. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.

Männistön seurakunnan virtuaalita-

pahtumat
Virtuaalinen kirkkohetki su 3.5. klo 10. Sanna Mertanen, Aulikki Mäkinen,

Tintti Tinkala. Katso video Männistön seurakunnan YouTube-kanavalta tai Facebook-sivulta.
Virtuaalinen kirkkohetki su 10.5. klo 10. Aulikki Mäkinen, Salla Tyrväinen, Tintti Tinkala. Katso video Männistön seurakunnan YouTube-kanavalta tai Facebook-sivulta.
Virtuaalinen kirkkohetki su 17.5. klo 10. Sanna Mertanen, Heikki Mononen. Katso video Männistön seurakunnan YouTube-kanavalta tai Facebook-sivulta.
Helatorstain virtuaalinen kirkkohetki to 21.5. klo 10. Heikki Hyvärinen. Katso video Männistön seurakunnan YouTube-kanavalta tai Facebook-sivulta.
Virtuaalinen kirkkohetki su 24.5. klo 10. Heikki Hyvärinen, Sanna Mertanen, Tintti Tinkala. Katso video Männistön seurakunnan YouTube-kanavalta tai Facebook-sivulta.



Poikkeusaikana asiointi ainoastaan puhelimitse ja sähköpostilla. Puijon seurakunnan toimisto 040 4848 410, ma–pe klo 9–15 puijo@evl.fi

PUIJON KIRKKO
Taivaanpankontie 3
 Poikkeusaikana avoinna yksityistä hiljentymistä varten arkinisin klo 12–14. Tuolloin myös työntekijä tavattavissa.
Pyhäpäivien sanajumalanpalveluksen esirukous ja kolehtikeräyskohde julkaistaan Puijon seurakunnan nettisivuilla https://www.kuopionseurakunta.fi/puijon-seurakunta/jumalanpalvelukset

Puijon seurakunnan virtuaalitapahtumat
Torstain teetitreffit. Korviksilla vai ilman? to 30.4. klo 13. Elina Knuuttila, Jaana Marjanen.
Isomman äärellä - Koti-ikävä? ma 4.5. klo 18. Elina Knuuttila. Kristitty on matkalla, jonka päämääränä on taivas. Jeesus sanoi: ”Minä olen tie, totuus ja elämä.” (Joh. 14:6) Mikä on matkan ja päämäärän suhde? Entä jos matkan tekeminen tuntuukin joskus tärkeämmältä kuin itse päämäärä? Isomman äärellä on sarja, jossa julkaistaan lyhyitä luentoja eri aiheista, uskon, kristittynä elämisen, Jumalan ja Raamatun äärellä.
Minuuttihartaus ti 5.5. klo 13. Elina Knuuttila.
Torstain teetitreffit. Ajatuksia äitienpäivän lähestyessä to 7.5. klo 13. Niklas Grönholm, Silja Tolonen.
Minuuttihartaus ti 12.5. klo 13. Jaana Marjanen.
Torstain teetitreffit. Virret vai veisut? to 14.5. klo 13. Janne Saarelainen, Markku Puhakka.
Isomman äärellä - taivaallinen käyttövoima ma 18.5. klo 18. Ilkka Pihlajamäki. Helatorstai saattaa olla sanomaltaan monelle outo, mutta Kristuksen taivaaseen astuminen on kristitylle melkoinen käyttövoima. Kaikkivaltiaan joukoissa kulkeminen antaa puhdin kristilliselle elämälle ja toisten auttamiselle. Isomman äärellä on sarja, jossa julkaistaan lyhyitä luentoja eri aiheista, uskon, kristittynä elämisen, Jumalan ja Raamatun äärellä.
Minuuttihartaus ti 19.5. klo 13. Mari Voutilainen.
Torstain teetitreffit. Mitä maailmanlaaja kriisi opettaa? to 21.5. klo 13. Mari Voutilainen, Pia Sahi.
Minuuttihartaus ti 26.5. klo 13. Ilkka Pihlajamäki.

PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS

Teollisuuskatu 1, 2. krs

Luottamuksellista keskusteluapua parisuhteen kysymyksissä. Yhteydenotot ma–pe klo 9.30–11.30 puh. 040 4848 480 tai sähköpostitse perheneuvonta.kuopio@evl.fi. Löydät meidät myös Facebookista: www.facebook.com/PNKkuopio.



Kirkkoherranvirasto ja taloustoimisto avoinna arkinis klo 9–11 ja 12–14 p. 017 288 4600 (virasto), 017 288 4620 (taloustoimisto). Haarahongantie 4, 71800 Siilinjärvi. Toimistot palvelevat toistaiseksi vain puhelimitse ja sähköpostitse.
Työntekijät tavoitat puhelimella ja

sähköpostilla. Kirkkoherra 044 7284 611. Päivystävä pappi 044 7284 612 (klo 8–20) ja diakonia-työntekijä 044 7284 645, Kirkon Keskusteluapu (valtakunnallinen) 0400 22 11 80, kirkonkeskusteluapu.fi.
Keskusteluapua yrittäjille ja työyhteisöille Seurakunta haluaa olla tukenasi myös näinä poikkeuksellisina aikoina. Keskustellaan yhdessä – ota yhteyttä! Pastori Pauli Soranta, 044 7284 610, diakoniatyöntekijä Liisa Tiilikainen 044 7284 645.
Kirkolliset toimitukset eli kasteet, vihkimiset ja hautaan siunaamiset toimitetaan asianomaisten kanssa sovitun mukaisesti.
Seurakunnan tiloja ei toistaiseksi voi varata eikä vuokrata kokoon tumisiin.
Ajankohtaiset tiedotteet saat verkkosivuiltamme siilinjärvenseurakunta.fi. Seuraamme yhteiskunnan poikkeustilannetta ja noudatamme toiminnassamme viranomaisten antamia ohjeita.
Verkkokanavat: Siilinjärvenseurakunta.fi Vapaaehtoistyö.fi/siilinjärvi Facebook: siilinjärvenseurakunta Instagram: siilinjärvenseurakunta ja siilinnuorisrk Twitter: siilinjärvi_srk Youtube: Siilinjärven ev.lut. seurakunta
Videoidut jumalanpalvelukset Seurakunnan Youtube-kanavalla ”Siilinjärven ev.lut. seurakunta” sunnuntaisin klo 10 suoratoisto ja tallenne. 3.5. Hoffrén, Kortelainen, Kaisto, Kajava. 10.5. saarna teologian maisteri Reetta Pirskanen, Voutilainen, Kajava. 17.5. Marin, Kortelainen, Heiskanen, Kaisto. Kaatuneiden muistopäivän kunniakäynti sankarihaudoilla. to 21.5. Voutilainen, Marin, Kaisto. 24.5. perhekirkko, Laurinkari, Niskanen, Kaisto, Heiskanen.
Virtuaalinen nuorten ilta perjantaisin klo 18 Insta-live Instagramissa @siilinnuorisrk-kanavalla.
Videoituja musiikkitalaisuuksia tulossa. Seuraa tiedotusta verkkosivuilla.
Lasten ja perheiden kesäleirit: Katso ajantasaiset tiedot leiritarjonnasta verkkosivuilta.
Perheretki 8.8. Tampereen Särkänniemeen. Ilmoittaudu verkossa 11.5.–14.6. Tarkemmat tiedot verkkosivuilla.
Länsirannikon retki 18.–20.8. Jos retki voidaan toteuttaa, tarkemmat tiedot seuraavassa lehdessä ja verkkosivuilla.

SIILINJÄRVEN KIRKKO
Haarahongantie 2
Kirkko avoinna keskiviikkoisin klo 11.30–13 hiljentymiseen ja sielunhoidolliseen keskusteluun. Pappi ja diakoniatyöntekijä tavattavissa.

SIILINJÄRVEN SEURAKUNTATALO
Haarahongantie 4
 Ei tilaisuuksia.

VUORELAN KIRKKO
Rissalantie 2
 Ei tilaisuuksia.

JÄRJESTÖT

HERÄTTÄJÄ-YHDISTYS
Kuninkaankatu 22

Verkkoseurat osoitteessa www.facebook.com/herattaja joka to klo 19 (ei kiirastorstaina eikä helatorstaina).
Helatorstaiaaton toiveveisuut osoitteessa www.facebook.com/herattaja ke 20.5. klo 19 suorana lähetyksenä.
Helluntain virsihetki eri kielillä osoitteessa www.facebook.com/herattaja su 31.5. klo 19. Tutustutaan suomen-, ruotsin- ja englanninkielisiin Siionin virsiin.
Nähtävää, kuultavaa ja luettavaa kotihartauden tueksi osoitteessa www.h-y.fi/verkkoseurat (mm. tallenteet Facebook-seuroista).

KUOPION YMPÄRISTÖN
RAUHANYHDISTYS
Ahmatie 22

Kuopion rauhanyhdistys on päättänyt keskeyttää tilaisuuksien järjestämiset toukokuun loppuun asti. Päätös perustuu valtioneuvoston suositukseen olla järjestämättä suuria tapahtumia koronavirusepidemian hillitsemiseksi. Nettiseuroja voi kuunnella sivuston nettiseurat.info kautta.

SUOMEN RAAMATTUOPISTO
Miesten erähenkinen viikonloppu pe-su 12–14.6. Kristillisessä toimintakeskus Hupelissa, Laivarannantie 2, Kosula (Levälahti). Täysihoidointa 60 €, sis. majoitus 2 hengen huoneissa, ruokailut ja sauna. Aloitamme pe-iltana klo 18. Vastuunkantajina mm. Juha Vähäsarja, Pertti Kallio, Jari Niva, Pekka Barck, Jouko Kauhanen... Tied. ja ilm. 10.6. mennessä: Jouko Kauhanen, p. 050 577 3780, ja Eino Räsänen, p. 0500 671 898. Koronavaraus: Jos rajoitukset vielä voimassa, tilaisuus siirretään ensi kesään.

KIRKOLLISET



KASTETUT
 Aava Elea Tuulainen, Emilia Lumi Sofia Kröger

AVIOLIITTOON KUULUTETUT
 Janne Petteri Siitari ja Linda Jade Chiodi

KUOLLEET
 Irma Kauttonen 94, Martta Laapas 98, Toini Marjatta Tamio 83, Antti Antero Kurkinen 84, Toivo Miettinen 96, Anna Liisa Räsänen 92, Vesa Jukka Rantala 66, Tauno Kalevi Rimpiläinen 88, Sari Terhi Susanna Jalkanen 48, Marjatta Tellervo Toivanen 92, Aino Kyllikki Antikainen 81, Siiri Hakaoja 97, Aulis Kalevi Räsänen 92, Tilda Huttunen 93, Tyyne Lyydia Hassinen 97, Matti Sakari Kolehmainen 84, Raimo Olavi Jäntti 83, Rainer Yrjö Pekka Hakaoja 73



KASTETUT
 Onni Armas Elias Räsänen, Saga Elle Olivia Kokkonen, Oskari Ukko Törmikoski, Peetu Sebastian Paananen, Moona Olivia Kokkonen, Rasmus Juusonpoika Hartikainen

AVIOLIITTOON KUULUTETUT
 Tuomo Aleksi Tissari ja Pia Maria Gröning

KUOLLEET
 Kaarlo Olavi Antero Kolehmainen 76, Aino Vepsäläinen 84, Helli Helena Holopainen 84, Marja Leena Mustonen 66, Unto Arvo Kalevi Laurikainen 80, Ati Olavi Lyytikäinen 84, Varma Luukkonen 79, Anja Talvikki Asikainen 82, Iida Johanna Koistinen 93



KASTETUT
 Eelis Arttu Kalevi Keränen, Vehmersalmi; Eino Matias Laasanen, Kaavi; Fanni Johanna Riekkinen, Kaavi; Wille-Kalle Willman, Nilsä; Iida Aino Emilia Rissanen, Riistavesi; Eetu Antero Hakkarainen, Juankoski; Linnea Elli Sofia Varonen, Vehmersalmi; Eetu Juhani Pahkin, Kaavi; Atte Akseli Anttoni Happonen, Tuusniemi; Konsta Ukko Esaias Heikkinen, Nilsä.

#SILMÄTRISTISSÄ



TUULA HYTTINEN

AVIOLIITTOON KUULUTETUT
 Kim Rauli Kristian Hjerpe Ja Jaana Maarit Toropainen, Tuusniemi Risto Olavi Kumpulainen ja Päivi Mirjami Lappalainen, Kaavi

KUOLLEET
 Arto Veikko Olavi Saastamoinen 58, Nilsä; Lea Heleena Manninen 81, Nilsä; Rauni Sinikka Kyllikki Vehviläinen 85, Riistavesi; Pirkko Anneli Miettinen 83, Tuusniemi; Anja Anneli Pakarinen 83, Kaavi; Tarmo Aukusti Ovaskainen 90, Vehmersalmi; Lauri Johannes Huuskonen 99, Vehmersalmi; Seija Onerva Karvonen 84, Tuusniemi; Pauli Viljam Tuovinen 84, Riistavesi; Kerttu Johanna Hiekkaranta 92, Juankoski; Pertti Johannes Räsänen 83, Tuusniemi; Anja Kaarina Kolehmainen 64, Nilsä; Lempi Elina Kärki 92, Muuruvesi; Taito Olavi Pöllänen 77, Riistavesi; Sirkka Tellervo Sirkka 90, Tuusniemi; Martti Olavi Mikael Lumme 80, Juankoski; Lahja Ilona Raiske 79, Kaavi; Aino Esteri Kuosmanen 82, Juankoski; Sylvi Elina Korhonen 82, Tuusniemi; Matti Petteri Väätäinen 71, Riistavesi; Simo Esko Happonen 73, Juankoski; Lauri Viljam Pitkänen 77, Nilsä; Janne Raine Anttonen 43, Juankoski; Eino Olavi Vartiainen 79, Kaavi; Esa Ville Heikkinen 88, Riistavesi; Saimi Roth 89, Juankoski; Anna Maaria Oksman-Väänänen 61, Nilsä; Pauli Johannes Mertanen 82, Nilsä; Hemmo Kalevi Holopainen 63, Tuusniemi; Tauno Johannes Pelkonen 71, Tuusniemi; Eino Johannes Vartiainen 80, Tuusniemi; Pauli Johannes Pentikäinen 86, Kaavi; Leena Marjatta Mutanen 82, Muuruvesi.



KASTETUT
 Helvi Iita Adeliina Huttunen, Tilhi Kaneli Kuurakka, Miro Eetu Aleksi Huttunen, Valtteri Onni Sylvester Nuutinen, Vili Eemeli Kukkonen, Veikko Aatos Tapio Lindroos, Vilho Juhani Ruotsalainen, Malla Tuulia Tolvanen, Tuuli Aino Maria Jäppinen, Ella Aino Ilona Moilanen, Olivia Anna Elina Lukkari, Einar Eliel Räte, Pihla Anniina Huotari, Venla Emilia Saarela, Viivi Silja Räisänen, Aili Eveliina Airaksinen, Iikka Aabel Väänänen, Aava Aino Ellen Kosunen, Iida Sofia Heikkinen

AVIOLIITTOON KUULUTETUT
 Mikko Jaakko Olavi Airaksinen ja Vilma Emilia Rask

KUOLLEET
 Eine Heloisa Savolainen 90, Pirkko Marjatta Välimäki 73, Ilkka Tapio Tolonen 82, Vesa Olavi Bergroth 60, Päivi Anita Heiskanen 58, Kaija Kyllikki Lyytinen 78, Elli Pitkänen 86,

Maija Anneli Hiltunen 87, Pekka Ikäheimo 86, Kari Tapani Mehtonen 63, Juha Martti Venäläinen 64, Olavi Arvid Räisänen 79, Jukka Samuli Tengvall 60, Maila Orvokki Hyttinen 89, Daija Anneli Laaksonen 74, Pentti Johan Dahlqvist 88, Veli Pentti Lappeteläinen 74



KASTETUT
 Aurora Ellen Ilona Turunen, Nelli Ilona Varjus

KUOLLEET
 Marja Helmi Päivikki Kotkanen 90, Pentti Sakari Verkola 72, Ilona Pajunen 89, Saimi Inkeri Asikainen 83, Seppo Vilho Tapio Väänänen 73, Eeva Riekkinen 97, Saimi Marjatta Holopainen 89, Raimo Emil Voutilainen 62, Liisa Kyllikki Torna 93, Seija Hillevi Lyytinen 80, Toivo Vilho Antero Niskanen 80



KASTETUT
 Paavo Henrik Piitulainen
AVIOLIITTOON KUULUTETUT
 Arttu Veli Verner Rautiainen ja Outi Riina Elina Parviainen

KUOLLEET
 Vieno Ellen Roth 93, Anna-Liisa Haaranen 81, Lahja Annikki Halmetoja 87, Reino Veli Hirvonen 84, Pentti Kalevi Tirkkonen 82, Maiju Onerva Soininen 87, Sirpa Marjatta Majuri 57, Keijo Johannes Sinioja 88, Pentti Sulo Juhani Immonen 88



KASTETUT
 Hilla Maaria Ilmavirta, Kira Olivia Turunen, Lukas Aatos Sakari Jansson, Eetu Aleksanteri Pirskanen, Uula Eliel Korhonen

KUOLLEET
 Eeva Mirjam Väisänen 81, Helli Sinikka Varonen 87, Pertti Antero Heikkinen 87, Jouni Tapani Julkunen 57, Kauko Untamo Hakkarainen 87, Seppo Eevertti Makkonen 75, Erkki Juho Krogerus 93, Kauko Ensio Räisänen 89, Anja Kaisa Marjatta Voutilainen 86, Signe Irmeli Alopaeus 75

PUIJON KIVI

HAUTAKIVET
KAIVERUKSET
ENTISÖINNIT
MUUT KIVITYÖT
PYÖRÄKATU 15, KUOPIO
Tervetuloa tutustumaan
myyntinäyttelyyn!
Puh. 017 282 9000
puijonkivi@puijonkivi.fi
www.puijonkivi.fi

HAUTAKIVET
SUORAAN VALMISTAJALTA

VARPAISJÄRVEN GRANIITTI OY
Savonkatu 24, Ollinpuisto,
Kuopio, puh. 017 263 3408
Graniitintie 7, Varpaisjärvi
puh. 017 771 811
Myös lisänimen kaiverukset
ja kiven entisöinnit

• Matot
• Vuodevaatteet • ym.



PESULA
PYYKKISATAMA

Itkonniemenkatu 27, 70500 Kuopio
Puh. (017) 263 3128
pyykkisatama.fi

Perhe haluaa ostaa ok-tontin
nätiltä paikalta. Myös vanhat mil-
jööt kiinnostaa. Kuopion ja Siilin-
järven alueelta. Tarjoa rohkeasti.
P. 050 3444469

19 53
KUOPIO
HAUTAUSTOIMISTO
NIIRANEN



HAUTAUSALAN AMMATTILAISET
KUOPIO HAUTAUSTOIMISTO NIIRANEN
& KOIVUMÄEN KARTANO

Kuopion hautausseurasta Oy Niiranen
Savonkatu 24, 70110 Kuopio
Puh: 017 261 3686
kuopion@hautausseurastoniiranen.fi
www.hautausseurastoniiranen.fi

Koivumäen Kartano Oy
Koivumäenkuja 18, 70800 Kuopio
Puh: 017 3614 291
kartano@koivumaenkartano.com
www.koivumaenkartano.com



Testamentti on kaunis tapa auttaa

Jo pienelläkin osuudella omaisuudestasi on suuri merkitys kehitysmaiden köyhimmille ihmisille. Lapset voivat päästä kouluun, nuoret saada ammatti-koulutusta ja naiset keinoja hankkia toimeentulon.

Testamentin teko ei ole vaikeaa.
Tilaa maksuton testamenttioppaamme:
020 787 1201
asiakaspalvelu@kirkonulkomaanapu.fi
kirkonulkomaanapu.fi/testamentti

KUA Kirkon
Ulkomaanapu

KOHTAAMISIA

Musiikin sakramenttia jakamassa

Koronan takia Alavan kanttori **Ossi Jauhiaisen** johtama suur-
produktio **Mozartin Requiem**
peruttiin ja yhteisvastauskonsert-
tikin siirrettiin.

Ei niin pahaa, ettei jota-
kin hyvääkin: nyt Jauhiaisen
ottaa somemaaailman tekniikan
haltuun seurakunnassa, kehiti-
tää striimausvalmiuksia, tuot-
taa varttikirkkoja ja äänittää osin
omassa kotistudiossaan ensi
vuodelle suunnitellun yhteis-
vastaulevyn kappaleita. Tosin
kuoron äänitykset ovat tässä
tilanteessa jumissa.

Ossi Jauhiaisen on syntyisin
Siilinjärveltä, opiskeli kanttoriksi
Sibelius-Akatemiassa Kuopios-
sa, aloitti kanttorina Siilinjärvellä
ja on toiminut Alavassa vuodes-
ta 2009. Sattui niin, että moni jo
valmiiksi Sibelius-Akatemias-
sa verkostoitunut muusikko sai
samoihin aikoihin virat Kuopios-
ta ja lähiseuduilta. Niinpä Ossi

Jauhiaisen produktioihin on
tulossa vapaaehtoisia ammatti-
lasiakin jonoksi asti.

Musiikkielämä on Alavassa
hyvin monipuolista, kiitos Jau-
hiaisen verkostojen ja seurakun-
nan ymmärryksen suoda väli-
neistöä kevyemminkin musiin-
kin kuten gospelin tarpei-
siin. Kun työ ja harrastus ovat
yhtä, on Jauhiaisen sovituksia
ja sävellyksiä jo nyt videoi-
tu runsaasti YouTubeen ja lisää
on tulossa.

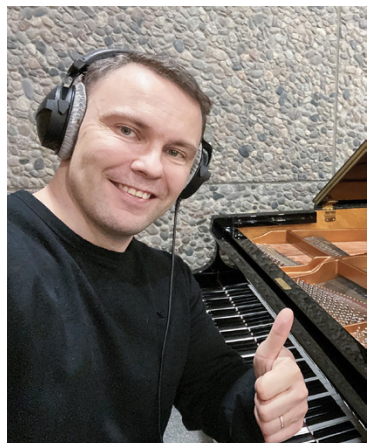
Jauhiaisen on itsekin laula-
nut *Requiemissa* kuorolaisena
ja solistina, mutta johtaminen
on silti eri asia ja vaatii valtavasti
partituurin tutkimista.

"Oman työni mielekkyys kirk-
kokuoron ja seniorikuoron johta-
misen lisäksi tulee siitä, että
pystyn tekemään työtä parti-
tuurin kanssa ja tekemään omia
orkesterisovituksia kevyemmäl-
le musiikille. Tahdistin-orkesteri

on ollut tärkeä yhteistyökump-
pani, samoin gospel-muusikot ja
Kuopion alueen kaikki muutkin
muusikot."

"Kuorossa lentää huumori;
sen porukan kanssa työ on tosi
hauskaa. Sanovat silti, että tahti-
ni on hyvin tiukka."

KAIJA VUORIO



KOLUMNI

Kristus nousi kuolleista! Totisesti nousi!

Tämän kevään ylösnou-
semusjuhlaa vietäm-
me poikkeuksellisissa
olosuhteissa. Meille ortodok-
seille pääsiäinen on kirkko-
vuoden suurin juhla. Nekin,
jotka eivät yleensä käy kirkos-
sa, haluavat ehdottomas-
ti kokea pääsiäisyön juhlalli-
sen palveluksen ristisaattoi-
neen kirkon ympäri.

Mutta tänä keväänä kaikki on
toisin. Pääsiäisyönpalvelukset
kyllä toimitettiin, mutta ilman
kirkkokansaa. Perinteistä
ristisaattoa kirkon ympäri ei
toimitettu. Sitä monet ovat
seuranneet Piispanpuistosta
ja lähikatujen varsilta.

Kadut olivat tyhjiä, mutta niin
oli hautakin!

Kuopiossa asuva, eläköi-
tynyt metropoliitta **Pante-
leimon** kertoi puhelimes-
sa, että tähän koronaka-
ranteeniin katkesi hänen 55
vuoden yhtäjaksoinen perin-
ne suuren viikon ja pääsiäis-
yön palveluksista. Ennen

kirkollista uraa nuorukaisena
ja myöhemmin luostarissa ja
hiippakuntapiispana pääsiäis-
aamun tyhjän haudan ihmeen
kokeminen ehti tulla rakkaak-
si ja tutuksi.

Lähes kaikki perinteinen
seurakunnan toiminta on
peruttu. Tämä on poikkeuk-
sellista – toiminta perustuu
ihmisten tapaamiseen jumal-
anpalveluksissa ja muissa
seurakunnallisissa toimin-
tapiireissä ja tapahtumissa,
mutta nyt kirkot ja seurakun-
tatalot ovat hiljentyneet. On
jouduttu miettimään uusia
tapoja julistaa Jumalan sanaa.

Palveluksia on lähetetty netin
kautta, mutta monia aktiivi-
sia kirkossa ja toimintapii-
reissä kävijöitä ne eivät vält-
tämättä ole tavoittaneet. Silti
yhteisöllisyys on saanut uusia
ilmenemismuotoja.

"Kristus nousi kuolleista,
kuolemalla kuoleman voitti
ja haudoissa oleville elämän
antoi!"

Tämä pääsiäistropari on meil-
le tuttu, ja samaa ilojuhlan
sanomaa julistavat luterilai-
setkin kirkkoissaan veisaamal-
la virren numero 90.

ISÄ HARRI PEIPONEN



APUA ASIAKIRJOJEN LAADINTAAN

Perunkirjoitukset, veroilmoitukset,
edunvalvontavaltuutukset ja testamentit
sekä erilaisten lomakkeiden täyttö.
Kysy tarjous!

Kuopion Invalidit ry.
Savonkatu 16, puh. 0440 378 451
toimisto@kuopioninvalidit.fi

Linjurin Kukka
Puijonkatu 45, p. 046 921 4720,
JOKA PÄIVÄ 8-18
verkkokauppa avoinna 24/7
linjurinkukka.com
info@linjurinkukka.fi

Mainosmyynti Eine Kotamaa

050 315 5849

eine.kotamaa@slpmedia.fi

Seuraava julkaisupäivä 27.5.,

varaukset 11.5. mennessä.



LYHYESTI

Kun kaikki muuttui

Näin jälkikäteen tuntuu, että kaikki muuttui yhdessä yössä. Normaali muuttui poikkeukseksi. Tuli yleinen hämminki ja uudelleen orientoituminen. Yllättävän nopeasti seurakuntaelämä muutti muotoaan.

Kokoontumiset seurakunnissa kiellettiin ja hartauselämä jumalanpalveluksineen siirrettiin verkkoon. Joku oli tehnyt sellaista aikaisemminkin, mutta suurin osa seurakunnista alkoi harjoitella videointia ja editointia ensimmäistä kertaa. Hauska yllätys oli, että melko kotikutoisia videoita kirkkohetkiä katsottiin moninkertaisesti enemmän kuin ihmisiä käy tavallisesti kirkossa. Omasa kirkosta tuli tärkeä, mutta samalla pääsi kurkistamaan toistenkin kirkkojen ja seurakuntien elämää.

Opimme nopeasti, miten toimitaan verkossa. Ei se niin

vaikeaa ollutkaan. Mutta samalla kasvoi ymmärrys siitä, miten tärkeää on tulla yhteen. Nähdä. Jutella. Kätellä. Koskettaa. Polvistua ehtoollispöytään. Käydä toimituskeskustelut kasvotusten. Kastaa lapset suvun ympäröiminä. Saattaa vainajat haata suvun ja ystävien voimin ja muistella heitä yhdessä.

Seurakunta oli kuin kalpea haamu entisestään. Ymmärrys seurakunnasta yhteisönä vahvistui entisestään.

Samalla syntyi paljon uutta. Diakonien rooli vahvistui. Koulujen kanssa sovittiin koululaisten chatista. Ruokajakelu lähti liikkeelle. Ihmisille soitettiin kotiin ja kyseltiin kuulumisia. Lapsiperheille tehtiin puuhakasseja ja vanhemmille järjestettiin hengähdystaukoja. Avustustointi laajeni.

Jo ennen kriisiaikaa rakentuneet hyvät verkostot kaupun-

gin ja muiden toimijoiden kanssa kantoivat. Kaupunkilaisten erilaisiin tarpeisiin pystyttiin vastaamaan nopeastikin. Työntekijöiden toimenkuvia muutettiin tehtäviä vastaaviksi. On ollut ilo nähdä, miten hyvin työntekijät ovat tähän taipuneet.

Ilo on ollut myös nähdä, miten arjen kristillisyyden on tullut näkyväksi. Naapurit auttavat toisiaan. Asioitaan kauppoissa ja apteekeissa kriisiryhmien puolesta. Jututetaan ihmisiä turvavälin päästä. Soitetaan sukulaisille ja vanhoille ystäville ja kysellään kuulumisia. Sellaista arjen kristillisyyttä on. Sitä eivät seurakunnan työntekijät voi ikinä korvata. Tehdään yhdessä. Poikkeusoloissakin!

AULIKKI MÄKINEN
Yhteisen kirkkoneuvoston
puheenjohtaja

Keskusteluapua ikäihmisille

Kuopion kaupunki toteuttaa parhaillaan 40 soittajan voimin puhelukierroksen ikäihmisten tavoittamiseksi ja heidän tarpeidensa kuulemiseksi. Ensin soitetaan yli 80-vuotiaille, joita on yli 4000 henkilöä Kuopiossa. Toisessa vaiheessa tavoitetaan 75–80-votiaat ja viimeisenä 70–75-votiaat. 70 vuotta täyttäneitä on Kuopiossa kaikkiaan noin 15 000. Puhelut kohdennetaan niihin ikäihmisiin, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon, omaishoidon tuen tai asumispalveluiden piirissä.

Kaupunki välittää henkilön luvalla keskusteluapua tarvitsevien yhteystiedot seurakunnalle. Kuntalainen voi olla myös itse suoraan yhteydessä diakoneihin ja pappeihin.

Seurakuntaan ohjataan myös ne keskusteluapua toivovat, jotka soittavat kaupungin palveluohjauksen puhelinneuvontaan.



SANALLISTA

3. sunnuntai pääsiäisestä

Jeesus rukoili ja sanoi:

”Minä en enää ole maailmassa, mutta he jäävät maailmaan, kun tulen luoksesi. Pyhä Isä, suojele heitä nimesi voimalla, sen nimen, jonka olet minulle antanut, jotta he olisivat yhtä, niin kuin me olemme yhtä.”

”En kuitenkaan pyydä, että ottaisit heidät pois maailmasta, vaan että varjelisit heidät pahalta. He eivät kuulu maailmaan, niin kuin en minäkään kuulu. Pyhitä heidät totuudellasi. Sinun sanasi on totuus.”

Joh. 17:11,17

Sana ja totuus

Evankelista **Johannes** sanallisti taitavasti Jeesusta. Hänen evankeliumissaan puhutaan sanasta ja totuudesta viitaten Jeesukseen: *”Sana tuli lihaksi ja asui meidän keskellämme.”* *”Hän oli täynnä armoa ja totuutta.”*

Kun Jeesus rukoili, hän sanoi Taivaalliselle Isälleen: *”Sinun sanasi on totuus.”*

Totuus ja sana, sana ja totuus kietoutuvat Johanneksen evankeliumissa toisiinsa ja todistavat Jeesuksesta, jonka kautta Jumala toteuttaa pelastussuunnitelmansa.

Mutta nyt sanotaan, että me elämme totuuden jälkeistä aikaa. Mielipidevaikuttamisessa turvaudutaan yhä enempi vastakkainasetteluihin, kärjistyksiin ja disinformaatioon totuuden etsimisen sijaan.

Onko totuus kärsinyt inflaation? Ovatko Jeesuksen sanat menettäneet merkityksensä meidän aikanamme: *”Te opitte tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teistä vapaita.”* Onko Raamatun sanaan enää samalla tavalla totta kuin ennen? Kysymmekö mekin niin kuin **Pontius Pilatus** Johanneksen evankeliumissa: *”Mitä on totuus?”*

Kaikesta puheen papatuksesta huolimatta ihmisten elämässä tapahtuu yhä ihmeellisiä asioita, kun he kuulevat tai lukevat *Raamatun* sanoja. Sitä on vaikea mennä toisen kumoamaan tai väittämään valheeksi, jos ihminen kokee elämänsä muuttuneen Jeesuksen sanojen vaikutuksesta — jos hän on saanut kokea, että Jeesus on todella ”tie, totuus ja elämä”.

JUHA MÄÄTTÄ
Hallintokappalainen
Kallaveden seurakunta

LUOTTAMUSHENKILÖ

Hyvä aika etsiä yhteistä työnäkyä

Käytännössä kaikki kokoontumiset seurakuntien tiloissa on koronan takia peruttu. Kirkolliset toimitukset hoituvat, mutta poikkeusjärjestelyin: kastejuhlat, häät ja hautajaiset ovat typistyneet sukujuhlsta pienimuotoisiksi perhetapahtumiksi. Ikävää, mutta välttämätöntä.

Vaan ei niin pahaa, ettei jotain hyvääkin. Kerrankin on aikaa ja tilaisuus etsiä yhteistä työnäkyä Kuopion seurakuntayhtymässä.

Vanha virsi kuuluu, että yhtymällä on liikaa kiinteistöjä. Korjaamis- ja uudistamistarpeita tulee jatkuvasti yllätyksenä tavanomaisten käyttökulujen päälle. Tutuksi tulleen valitusvirren sanoihin kuuluu myös murhe siitä, miten tulovirta ehtyy, kun vanhoja jäseniä kuolee ja eroaa, mutta uusia ei tule entiseen tahtiin tilalle.

Nyt pitääkin ymmärtää ja uskaltaa katsoa kauemmaksi. Mahdollisesti sellaiseen tulevaisuuteen, jossa ei ole enää nykyisiä seurakuntarajoja, on vain Kuopion seurakunta. Siksi meidän jokaisen on kysyttävä itseltämme ja toisiltamme, mikä on luovuttamattonta ja mistä voimme luopua. Sitten on hahmoteltava, mitä tuon luovuttamattoman toteutus edellyttää.

On piirrettävä näky kirkosta, jota työntekijät ja seurakuntalaiset mielellään yhdessä rakentavat. Vaikeaksi yhteisen työnäyn hahmotelun tekee se, että joidenkin pitää luopua enemmän kuin toisten. Avuksi onkin otettava pyrkimys asettua toisen, heikomman, asemaan ja katsella omia vaatimuksia, haaveita ja esityksiä sieltä. Miltä vaikapa krypta-puheet kuulostavat jumalanpalvelusyhteisössä, jonka kirkko rapistuu, eikä korjausrahoja kuulu? Sopii miettiä.



TIMO HARTIKAINEN

Työnäyn etsinnässä on syytä ottaa huomioon ainakin yksi poikkeusaikeiden havainto. Korona on tuonut tarjolle paljon virtuaalisia kohtaamisia internetin monenlaisilla kanavilla. Ne eivät korvaa aitoja, vaikka ovatkin ihan hyviä korvikkeita.

VESA KÄRKKÄINEN
Kallaveden seurakunta
ja yhteinen kirkkovaltuusto

UUSIEN ovien edessä

Sakari Kuosmanen uskoo, että koronapysähdysten jälkeen avautuu taas uusia ovia.

Elämme poikkeuksellisia aikoja. Tuo lause on tullut harvinaisen tutuksi viime viikkojen aikana. Koronaviruksen aiheuttama yhteiskunnan lähes totaalinen pysähtyminen koskettaa meitä jokaista, mutta erityisen paljon se on mullistanut esiintyvien taiteilijoiden elämää.

”Aika lailla täydellinen stoppi tuli omalle tekemiselle. Kaikki esiintymiset ja tapahtumat on joko peruttu tai vähintäänkin siirretty hamaan tulevaisuuteen”, Siilinjärvellä asuva muusikko, laulaja ja näyttelijä **Sakari Kuosmanen** kertoo.

Ihan peukaloiden pyörittelemiseksi monitoimitaiteilijan päivät eivät kuitenkaan ole menneet.

”Ihmettelyn sijaan täytyy yrittää miettiä vaihtoehtoisia tapoja tehdä asioita, yhteistyökumppaneiden kanssa olemmekin pistäneet pystyyn ajatushautomoita. Laulu- ja musiikkiesityksiä ainakin voisi välittää livestriimauksina”, Kuosmanen pohtii.

Mies luottaa hyvän ystävänsä **Ismo Apellin** lanseeraamaan ajatukseen: kun yksi ovi sulkeutuu, käännetään selkä ja kolme uutta ovea avautuu.

”Se on hienosti sanottu ja sopii tähän aikaan. Uskon, että tästäkin tilanteesta versoo jotain uutta.”

Kiitollisuus ennen kaikkea

Korona on liipaissut läheltä Kuosmanen arkea muutenkin kuin vain työkalenterin tyhjentyksen verran. Mies perheineen nimittäin joutui alkukeväästä karanteeniin.

Elämästä tulee olla kiitollinen

”Olin tavannut tuttavaani, joka sai seuraavana päivänä kuulla omasta koronataartunnastaan. Altistumiseeni vuoksi piti sitten meidänkin pysytellä tiiviisti neljän seinän sisällä. Onneksi testitulokset osoittautui kuitenkin negatiiviseksi.”

Työtilanteensa jäätymistä Kuosmanen ei halua murehtia, vaan pyrkii suhteuttamaan asioita.

”Nyt jylläävään virukseen on moni kuollutkin. Itse olen kiitollinen, että ainakin toistaiseksi olen pysynyt terveenä ja elävien kirjoissa.”

”Olen kiitollinen siitäkin, että hiljattain syntynyt ensimmäinen lapsenlapsemme sai kunnolliset ristiäiset.

Seuraavalla viikolla tulivat voimaan rajoitukset ja kastetilaisuuskin olisi pitänyt miettiä uusiksi.”

Kiitollisuus vilahtelee Kuosmanen puheessa melko taajaan.

”Olen oppinut sellaisen hienon sanonnan, kuin että aamulla kiitetään yötä ja illalla kiitetään päivää. Eli elämästä tulee olla kiitollinen. Sen yritän pitää mielessä.”

Laulun lahja

Se ääni. Kun Kuosmanen esittää *Finlandia-hymnin*, se ei varmasti jätä yhtäkään kuulijaa kylmäksi.

”Jo lapsena esitin koulun juhlissa yksinlaulua. Minulla oli kova halu esiintyä. Ehkä se oli jonkinlaista hyväksynnän hakemista, koska olin isättömänä erilainen lapsi kuin muut.”

Mies ei ole päivääkään opiskellut laulamista tai musiikkia ylipäänsä. Luonnostaan puhtaana soiva ääni herätti aikoinaan kiinnostusta jopa siinä määrin, että Jyväskylän yliopistossa tutkittiin Kuosmanen äänenmuodostusta.

”Koen, että olen saanut arvokkaan syntymälahjan.”

Ensimmäisen kitaransa Kuosmanen sai 14-vuotiaana ja keikkaelämän makuun hän pääsi jo reippaasti alaikäisenä.

Grand Slam, Sleepy Sleepers ja Leningrad Cowboys – muun muassa näissä suuremman luokan kokoonpanoissa Kuosmanen on vuosien saatossa ehtinyt olla mukana. Rocklavojen lisäksi tutuiksi esiintymispaikoiksi ovat tulleet myös monet Suomen kirkot.

”Olen kiertänyt konsertoimassa niissä ja esiintynyt paljon häissä ja hautajaisissa. Akustiikaltaan kirkot ovat hienoja paikkoja laulaa.”

”Ennen esiintymistä tykkään kiertellä kirkossa ja tutustua sen taiteeseen, siitä syntyy tietynlainen hartauden tunne. Erityisen vaikutuksen on tehnyt esimerkiksi Tampereen tuomiorakossa oleva **Hugo Simbergin** maalaus *Haavoittunut enkeli*.”

Anteeksi pyytämisen taito

Kuosmasten neljästä lapsesta kotona asuu vielä 15-vuotias kuopus. Muiden koululaisten tavoin hän etäopiskelee tällä hetkellä kotona käsin.

”Kieltämättä tunnelma välillä kiristyy, kun ollaan koko porukka aamusta iltaan samojen seinien sisällä. Mutta en minä sitä niin pahana pidä, jos välillä tulee sanottua vähän kipakammin toinen toisillemme. Täytyy vain heti osata pyytää anteeksi.”

Anteeksi pyytämisen jaloa taitoa Kuosmasilla arvostetaan korkealle.



”TÄLLÄ HETKELLÄ haaveilen, että pääsisin pian perhokalastamaan ja syksyllä hirvimetsälle”, Sakari Kuosmanen tuumailee.

RIIKKA KUOSMANEN

”Minusta on tärkeää ihan mitättömien pikku tuiskahdustenkin jälkeen pyytää toiselta anteeksi. Ilma on hyvä puhdistaa heti eikä ruveta myöhemmin enää kaivelemaan sanomisista.”

Koronan sanelema pysähtyminen on pakottanut Kuosmanen opettelemaan myös kärsivällisyyttä.

”Olen hyvin kärsimätön luonne ja haluan ryhtyä toimeen saman tien, kun ideoita syntyy. En jaksaisi tuumailla ja odotella. Nyt on ollut pakko totutella siihen, että asiat eivät etene heti – eivätkä ehkä vielä pitkään aikaan.”

Etenemistä odotellessa Kuosmanen on antautunut pohtimaan, haluaisiko hän vielä tehdä elämässään jotain aivan uutta ja erilaista.

”Olen saanut jo olla monessa mukana, mistä siitäkin olen kiitollinen. Vieläkö olisi mahdollisuus tehdä uusia avauksia? Mene ja tiedä. Mutta sen tiedän varmasti, että minulla on edelleen suuri halu laulaa ja soittaa.”